

## همایش آسیب‌شناسی روابط بین دختران و پسران در دانشگاه برگزار شد

همایش آسیب‌شناسی روابط بین دختران و پسران در دانشگاه برگزار شد



عضو هیئت علمی دانشگاه تبریز، اظهار کرد: بهترین و کامل‌ترین نوع عشق "عشق تمام عیار" است که کلیه جنبه‌های یک عشق را دارد و زمانی تداوم خواهد داشت که سه عنصر این سبک، در کنار هم و بدون غلبه ی یکی بر دیگری ادامه یابد؛ که این نوع عشق زمینه‌های یک ازدواج موفق را فراهم می‌آورد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر علی قره‌داغی در همایش آسیب‌شناسی روابط بین دختران و پسران در دانشگاه علوم پزشکی تبریز، عنوان کرد: عشق از سه عنصر میل، صمیمیت و تعهد تشکیل می‌شود که زوجین و جوانانی که در آستانه‌ی ازدواج هستند باید در این زمینه مهارت و آموزش‌های لازم را ببینند؛ چرا که در جامعه برای یک مهارت رانندگی، فرد آموزش‌های لازم را برای حضور در جامعه می‌بیند اما برای ازدواج و زندگی مشترک که تمام احساسات و علایق فرد در آن خلاصه می‌شود هیچ‌گونه آموزش و آمادسازی قبلی در این زمینه وجود ندارد.

وی افزود: این جلسه فرصتی را فراهم می‌آورد تا اطلاعات مختصری در خصوص ازدواج و شرایط آن در اختیار دانشجویان قرار بگیرد که محرکی باشد تا در این خصوص تحقیق و آگاهی‌های لازم را کسب کنند؛ چرا که بدون کسب آگاهی های لازم ممکن است در انتخاب اشتباه کرده و زمینه ی ایجاد مشکلات و تفاوت ها را در زندگی مشترک فراهم آورند.

وی ادامه داد: جامعه ما از لحاظ سواد آکادمیک در سطح بالایی قرار دارد اما آنگونه که آمارها نشان می‌دهد، میانگین سواد عاطفی و هیجانی در سطح خیلی پایینی قرار دارد و نیاز است که در این زمینه تلاش کنیم؛ و همچنین آمارهای هم که از سوی وزارت بهداشت در سال ۹۳ در خصوص میزان سواد ارتباطی یا مجموعه سواد هیجانی اعلام شده است نشان می دهد که "سالانه هفت میلیون نفر" از جمعیت کشورمان به رمال ها و فال گیرها مراجعه می‌کنند که این مسئله نشان دهنده‌ی پایین بودن سطح سواد عاطفی و هیجانی است.

عضو هیئت علمی دانشگاه تبریز، عنوان کرد: طبق این آمار مشخص می‌شود که مردم به مراکز مشاوره و کلینیک‌های روانشناسی کمتر از رمال‌ها و فالگیرها مراجعه می‌کنند که باید در این خصوص در جامعه تبلیغات زیاد شود.

وی بیان کرد: مبحث میل در مثلث عشق، همان جاذبه و علاقه‌ی جسمانی است که به صورت غریزی در وجود انسان قرار دارد و موضوع صمیمیت نیز همان احساس راحتی و امنیت است که طرفین در ارتباط با یکدیگر دارند و همچنین تعهد نیز میخ و ستونی برای حفاظت و تداوم عشق است.

وی ادامه داد: برای تداوم یک رابطه باید این سه عنصر در کنار هم به صورت هماهنگ حرکت کنند و نباید هرگز یکی بر دیگر ارجحیت یابد؛ چرا که اگر چنین اتفاقی بیفتد رابطه دچار مشکل خواهد شد.

دکتر قره‌داغی اظهار کرد: ممکن است دو نفر با نهایت عشق و علاقه و با پشت سر گذاشتن بسیاری از مشکلات باهم ازدواج میکنند اما چند ماه که میگذرد روابطشان دچار سردی شده و حرف از طلاق می‌زنند و آمار طلاق موجود در جامعه نیز همین مطلب است.

وی گفت: عشق در بین طرفین در چهار سبک "عشق رمانتیک" که دارای دو بعد میل و صمیمیت است، سبک بعدی "عشق ابلهانه" است که دارای دو بعد تعهد و میل می‌باشد، سبک "عشق رفاقتی" نیز از دو بعد تعهد و صمیمیت است و همچنین سبک نهایه‌ی نیز "عشق تمام عیار" است که دارای سه بعد میل، صمیمیت و تعهد است.

وی ادامه داد: عمده‌ی طلاق زوجین، در انتهای هفت ماه نخست ازدواج تا دو سال بعد زندگی مشترک اتفاق می‌افتد و این دوره، زمان مناسبی برای فرزندآوری نیست؛ چرا که زمان محک زدن و شناخت تفاوت‌های یکدیگر است.

وی در خصوص مشکلاتی که در روابط زن و شوهری به وجود می‌آید، عنوان کرد: نداشتن مهارت ابرازگری به همدیگر، نداشتن مهارت حل مسئله در تنگناهای ارتباطی روزمره، مشکلات جنسی یکی یا هر دو طرف، عدم توافق بر نحوه مدیریت مالی؛ از جمله مشکلاتی است که اگر زوجین نتوانند این مشکلات را شناسایی و بین در حریم خصوصی خود بدون دخالت دیگران حل کنند، برای ادامه زندگی دچار مشکل خواهند شد.

وی ادامه داد: ارتباط زن و شوهری، ارتباطی است که بخش اعظم آن بسته به احساسات و صمیمیت است؛ که اگر زوجین در بیان و ابراز احساسات خود کوتاهی کنند زندگی به سردی گرایش کرده و موجبات انحلال آن فراهم می‌شود.

قره‌داغی گفت: در زندگی مشترک زوجین مرزهایی وجود دارد که مانند مرزهای یک کشور اگر محکم و برنامه‌ریزی شده نباشد، دستخوش دخالت دیگران شده و دچار فروپاشی خواهد شد؛ بنابراین مرز مشترک زن و شوهر باید مشخص و معلوم باشد و طرفین در کنار یکدیگر احساس اعتماد داشته باشند و با مشورت و همکاری، بدون دخالت دیگران، خودشان مشکلات را حل نمایند.

سپه‌للا شریفی، مشاور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، نیز در این همایش، اظهار کرد: در دانشگاه‌های کشور همه ساله ازدواج‌های دانشجویی به همت نهاد مقام معظم رهبری در دانشگاهها برگزار می‌شود که برای تشویق جوانان به ازدواج خیلی موثر است؛ اما در خصوص آموزش و آگاهی دادن به جوانان در مورد ازدواج، تا الان کوتاهی کرده ایم که باید در این خصوص تلاش شود؛ تا زوجین با شناخت و صمیمیت و همچنین با داشتن مهارت، زندگی مشترک خود را شروع کنند.

سهند سامبرانی، دبیر کانون سلامت روان افق، نیز در این همایش هدف اصلی این کانون را ارتقای سلامت روان دانشجویان برشمرد و گفت: مشکلات روانی منشا اصلی بسیاری از مشکلات بشر است و دانشجویی که آینده کشور را می‌سازد باید از لحاظ روانی سلامت داشته باشد تا بتواند در انجام وظایف محوله خوب عمل کند.

وی ادامه داد: کانون سلامت روان افق، در این زمینه اقدامات خوبی انجام داده است و همچنین محوریت فعالیت های این کانون "دانشجویان" هستند که باید با شناخت ضعف ها و مشکلات خود در جهت حل آنها تلاش کنند.

دبیر کانون سلامت روان افق عنوان کرد: این کانون فعالیت های خود را به صورت غیر رسمی مدت یک سال است که شروع کرده است؛ اما به صورت رسمی و با مجوز وزارت بهداشت، آغاز فعالیت‌های کانون در آبان ماه سال جاری بوده است که در سه زمینه "آموزشی، پیشگیری و پژوهشی" فعالیت می‌کند.

بر اساس این گزارش، همایش آسیب‌شناسی "روابط بین دختران و پسران با عنوان نیمه گمشده من" در تالار شهید شایانمهر دانشکده علوم پزشکی با حضور جمعی از اساتید و دانشجویان برگزار شد.