

## دکتر صومی در جمع خبرنگاران : دیابت بار اقتصادی عمده‌ای بر جامعه تحمیل می‌کند

دکتر صومی در جمع خبرنگاران : دیابت بار اقتصادی عمده‌ای بر جامعه تحمیل می‌کند



رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی تبریز اظهار کرد: دیابت، بار اقتصادی عمده‌ای بر جامعه تحمیل می‌کند.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر محمد حسین صومی که به مناسبت آغاز هفته سلامت در جمع خبرنگاران حضور داشت در خصوص افزایش بیماری‌های غیر واگیر در جامعه گفت: آمارهای سازمان بهداشت جهانی و فدراسیون بین‌المللی دیابت بیانگر افزایش سریع فراوانی دیابت حتی در سنین پائین بوده اند این مشکل بیشتر گریبانگیر کشورهای در حال توسعه است.

وی با بیان اینکه تغییر سبک زندگی در کشورهای در حال توسعه، رژیم غذایی معمول را به شدت تحت تأثیر قرار داده است، گفت: قند به صورت طبیعی پایه متابولیسم بدن است، ولی در صورتی که بیش از مقدار لازم در بدن تجمع یابد، باعث بروز مشکلات عدیده می‌گردد.

وی یادآوری کرد: سومین علت قطع عضو در جوامع امروزی، دیابت قندی است، در صورتی که درمان مناسب دیابت انجام نگردد یکی از ناگوارترین خطراتی که این بیماران را تهدید می‌کند، قطع شدن پاهایشان است. گرچه این مشکل در همه بیماران رخ نمی‌دهد، ولی به خاطر شیوع بسیار زیاد دیابت، موضوع جدی و شایعی است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز ادامه داد: در صورتی که دیابت به‌خوبی کنترل نشود، قند خون بیمار بالا می‌رود. بالا بودن قند خون برای مدت طولانی باعث صدمه به اعضای مختلف بدن خواهد شد. به‌طوری که اعصاب، کلیه‌ها، چشم، عروق خونی و قلب همگی در معرض خطر قرار می‌گیرند.

وی با اشاره به روش‌های جدید درمانی برای بیماری دیابت گفت: به رغم همه تلاش‌هایی که در درمان با استفاده از سلول‌های بنیادی و انتقال سلول انجام شده است، در شرایط کنونی پیشگیری از دیابت و خودمراقبتی نقش به‌سزایی در کنترل این بیماری در جوامع دارد.

وی اظهار کرد: یکی از دلایل عمده در بروز بیماری‌های مزمن، کاهش مصرف میوه‌جات و میوه‌ها است، عدم دسترسی به سبزیجات سالم یکی از عوامل کاهش تقاضا برای مصرف این محصولات است.

وی در بخش دیگری از سخنان خود در خصوص احداث کلینیک‌های تخصصی دهان و دندان گفت: در این رابطه شخص وزیر پیگیر هستند و امیدواریم بتوانیم در سال آینده چند کلینیک تخصصی در تبریز افتتاح کنیم.

دکتر صومی همچنین گفت: در سال ۹۳ تا سال ۹۴ تعداد عمل‌های جراحی برای پیوند اعضا دو برابر شده و بیش از ۱۰۰۰ پیوند در تبریز انجام شده است. برنامه ریزی برای احداث مرکز پیوند اعضا نیز صورت گرفته و امیدواریم تا پایان شهریور ماه سال جاری این مرکز راه‌اندازی شود.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز نیز اظهار کرد: سالانه ۶۰۰ نفر در استان بر اثر ابتلا به دیابت می‌میرند.

دکتر جعفر صادق تبریزی در جمع خبرنگاران گفت: شعار سال ۱۳۹۵ سازمان بهداشت جهانی، "غلبه بر دیابت" انتخاب شده است که نشان از اهمیت کنترل بیماری دیابت در جوامع امروزی است.

دکتر جعفر صادق تبریزی ادامه داد: در ایران روزانه ۸۰۰ تا ۸۵۰ نفر فوت می‌کنند که در فوت بر اثر بیماری‌های قلبی و عروقی سهم ۴۶ درصدی دارد.

وی افزود: عوامل بسیاری در بروز بیماری‌های غیر واگیر نقش دارند که از آن جمله می‌توان مصرف میوه و سبزی ناکافی، مصرف سیگار و قلیان، فعالیت فیزیکی کم، چاقی و اضافه وزن، فشار خون بالا، قند خون بالا، کلسترول خون بالا، استرس را نام برد.

وی با بیان اینکه دیابت، شایعترین بیماری ناشی از اختلال متابولیک در دنیا است، گفت: بیش از ۹۰٪ بیماران مبتلا به دیابت نوع دوم بوده و اغلب مبتلایان بالای ۴۰ سال و چاق هستند، به علت شیوع کم تحرکی و چاقی در نوجوانان، متأسفانه در سنین پایین نیز دیده می‌شود.

دکتر تبریزی گفت: در حال حاضر ۴۲۲ میلیون نفر در دنیا مبتلا به دیابت بوده و ۱۰۵ میلیون نفر بر اثر ابتلا بر این بیماری فوت می‌کنند.

وی با اشاره به برنامه‌های دانشگاه علوم پزشکی تبریز در خصوص این بیماری گفت: ادغام برنامه کنترل بیماری‌های غیر واگیر در نظام مراقبت‌های بهداشتی درمانی اولیه، توسعه مراکز سلامت و پوشش همه مردم استان، تشکیل پرونده الکترونیک سلامت، غربالگری عوامل خطر و بیماری‌های غیر واگیر (برنامه Three A)، یکسان سازی درمان و مراقبت بیماری با اجرای راهنماهای بالینی (Guidelines)، اجرای برنامه اصلاح شیوه زندگی، و اجرای برنامه خود مراقبتی از جمله اقدامات دانشگاه علوم پزشکی تبریز در این خصوص است.

وی اضافه کرد: حدود ۵٪ جمعیت بالای ۳۰ سال روستایی و ۷٪ جمعیت شهری مبتلا به دیابت هستند به طوری که مرگ ناشی از بیماری دیابت در استان حدود ۶۰۰ نفر در سال است.

وی با اشاره به هسته‌های کلیدی سند تدبیر توسعه استان در بخش سلامت گفت: ارتقای نظام ارائه خدمات سلامت در جامعه و بهبود سبک زندگی در جامعه دو ایتام موثر در پیشگیری از بیماری دیابت در جامعه هستند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز بر پیشگیری از عوامل خطر بیماری دیابت و شناسایی افراد مبتلا به این بیماری تأکید کرد و گفت: درمان بیماران شناسایی شده، ثابت نگه داشتن شیوع بیماری دیابت، پیشگیری از عوارض در بیماران شناسایی شده نیز پروسه‌ی حائز اهمیتی است.

وی توصیه کرد که با کاهش ۱۰٪ وزن و با روزانه ۳۰ دقیقه پیاده روی سریع تا ۱۱ سال بروز دیابت را به تأخیر انداخته و ۲۰ درصد از ابتلا به بیماری پیشگیری کنیم.