

حضور رییس دانشگاه علوم پزشکی تبریز در جشن تولد ۱۱۳ سالگی بانوی سالمند تبریزی

حضور رییس دانشگاه علوم پزشکی تبریز در جشن تولد ۱۱۳ سالگی بانوی سالمند تبریزی



رییس دانشگاه علوم پزشکی تبریز به مناسبت هفته سلامت از "مرکز سالمندان آنا" بازدید نموده و در جشن تولد ۱۱۳ سالگی یکی از سالمندان این مرکز شرکت کرد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز دکتر محمد حسین صومی، رییس دانشگاه علوم پزشکی تبریز در حاشیه این مراسم اظهار کرد: بر اساس آمارها ما جزو سه استان با شیوع بالای سالمندی در سطح کشور می‌باشیم و اینکه در جامعه ما درصد سالمندی بالا است نشان‌دهنده این است که شانس بقا در جامعه ما زیاد است و همچنین مهاجرت جوانان نیز می‌تواند این درصد را بالا ببرد، چرا که درصد سالمندی را به نسبت کل جمعیت در نظر می‌گیرند.

وی در خصوص ارائه خدمات به قشر سالمندان، بیان کرد: ایجاد کانون‌های دوستدار سالمندی از جمله خدمات می‌باشد؛ به این صورت که آن دسته از خدماتی که در مراکز سلامت به افراد داده می‌شود در کنار دیگر گروه‌های سنی، قسمتی هم به سالمندان اختصاص داده شده است، که اتفاقی جدید و پست‌پدیده می‌باشد.

وی افزود: در جهت توانمندسازی سالمندان نیز، آموزش دانسته‌ها و توانمندی‌های سالمندان مثل شعر خوانی، نقاشی کشیدن و... می‌باشد که در کانون‌های دوستدار سالمندی پیگیر این نوع برنامه‌ها هستیم.

دکتر صومی ادامه داد: با توجه به اینکه سطح بهداشت در جامعه در حال ارتقا می‌باشد از این رو در آینده نیز شاهد افزایش تعداد سالمندان خواهیم بود؛ به همین جهت باید در این خصوص برنامه‌ریزی شود و دانشگاه علوم پزشکی تبریز نیز در تلاش است که برنامه‌هایی در این خصوص داشته باشد.

وی اظهار کرد: با توجه به اینکه مراکز سالمندی در جامعه ما مخصوص نگهداری از سالمندان سالم است، در برنامه ما وجود دارد که مراکز را فراهم کنیم تا سالمندانی که بیماری داشته و در شرایط مناسبی نیستند، در مراکز خاص نگهداری و مورد مراقبت‌های بهداشتی قرار بگیرند.

وی افزود: ما برای به تحقق رسیدن این برنامه‌ها، نیاز به مساعدت خیران داریم، تا با سرمایه‌گذاری در این بخش، مکان مخصوصی برای احداث این نوع مراکز پیدا کرده و احداث کنیم تا شرایط مناسبی برای سالمندان فراهم شود.

رییس دانشگاه علوم پزشکی تبریز، گفت: بیشترین مشکلات سالمندان، ریشه در دوران میانسالی فرد دارد و اینکه افراد در این دوره از زندگی کمتر به سلامتی خود توجه کرده و به انواع بیماری‌ها مبتلا می‌شوند.

وی بیان کرد: دوران میانسالی از سن ۲۵-۶۰ سالگی می‌باشد که افراد در جامعه کار کرده و به جامعه بهره می‌دهند، و همچنین از کودکان خود نیز مراقبت می‌کنند در این صورت از سلامتی خود غافل شده و کمتر برای چکاپ یا کنترل بیماری‌ها به پزشک مراجعه می‌کنند.

وی اظهار کرد: در این صورت فردی که از سلامتی مناسبی برخوردار نیست زمانی که به دوره سالمندی وارد می‌شود، توانمندی‌های خود را از دست داده و دچار مشکلات فراوانی می‌شوند.

صومی گفت: توصیه ما به مردم این است که تا زمانی که در سنین جوانی و میان‌سالی قرار دارند، مراقب سلامتی خود بوده و سطح آن را ارتقا دهند و همچنین با شناسایی عوامل خطر برای سلامتی، از آنها پیشگیری کنند تا در دوران سالمندی بتوانند حداقل به امورات شخصی خود برسند.

وی با بیان اینکه تمامی ما باید احساس مسئولیت داشته باشیم، بیان کرد: در جهت مراقبت از سالمندان، دانشگاه علوم پزشکی تبریز تمام تلاش خود را خواهد کرد و به تمامی مسئولان و به‌خصوص خیران نیز توصیه می‌کنیم که در این خصوص سرمایه‌گذاری کرده تا شرایط مناسب‌تری را برای سالمندان فراهم کنیم.

وی با تأکید بر ضرورت تحکیم بنیان خانواده، ابراز کرد: باید تا آنجایی که در توان داریم شرایطی را فراهم کنیم که سالمندان ما در خانه باشند، و چنانچه توان آن را نداشتیم آن موقع این عزیزان را به مراکز سالمندی بسپاریم.

شایان ذکر است به منظور رعایت تغذیه سالم و همچنین پیشگیری از دیابت در این جشن تولد، به جای کیک و شیرینی، از میوه و هندوانه برای پذیرایی استفاده شد.

گفتنی است، این سالمند ۱۱۳ ساله "پالاخانم موجد"، در حد مناسبی از سلامتی قرار دارد و تمامی کارهای شخصی اش را خودش انجام می‌دهد.

بر اساس این گزارش؛ این مراسم در مرکز سالمندان آنا، با حضور جمعی از اهالی مرکز بهداشت و همچنین رییس دانشگاه علوم پزشکی برگزار و از کادر زحمت کش این مرکز تجلیل شد.

لینک مطلب در سایت : <http://www.tbzmed.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=1794>