

همایش سلامت بانوان با محوریت پیشگیری از سرطان های زنان برگزار شد

همایش سلامت بانوان با محوریت پیشگیری از سرطان های زنان با حضور دکتر طاهر اقدم، قائم مقام ریاست دانشگاه، اشراقی مدیر کل بانوان و خانواده استانداری و جمعی از مشاورین امور بانوان ادارات استان برگزار شد



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، قائم مقام رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز در این همایش گفت: زنان رسالت والایی در حفظ بنیان خانواده دارند و سلامت روحی و جسمی آنها نیز نقش جدی در سلامت و حفظ سرزندگی تک تک اعضای آن خانواده دارد.

دکتر طاهری اقدم خاطرنشان کرد: اگر یک زمانی در مجامع علمی صحبت از مبارزه با بیماری های واگیر مطرح بود، در سالهای اخیر بحث جلوگیری و پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر همچون بیماریهای قلبی، دیابت و غیره مطرح است که این بیماریها هم بار مالی بر روی دوش خانواده ها بوده و هم به نوعی بسترساز بسیاری از بیماریهای دیگر نیز هست. وی در بخش دیگری از سخنان خود گفت: متأسفانه آمار بیماری ها و سرطان های زنان در جامعه افزایش پیدا کرده، و این مسئله زنگ هشدار را به صدا درآورده و یکی از علت های آن را می توان در شیوه غلط سبک زندگی برخی از زنان جامعه یافت؛ عدم تحرک کافی و انجام حرکات ورزشی، چاقی، دیابت و قرارگیری در معرض تنش های روانی از جمله عوامل ایجاد بستر برای اینگونه بیماری ها است.

وی ادامه داد: با توجه اصلاح سبک زندگی و افزایش آگاهی های عمومی و تشخیص زودهنگام بیماری ها گام موثری در کنترل سرطان های زنان ایفا می کند. پروین اشراقی، مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری استان، در این همایش اظهار کرد: سلامت جسمی و روانی بانوان، سلامت خانواده ها را تضمین می کند، زنان نیمی از جامعه را تشکیل می دهند، از این نظر باید جامعه آگاهی لازم برای مواجهه با بیماری های این قشر را داشته باشد. وی با اشاره به اجرای طرح تحول نظام سلامت، خاطرنشان کرد: این طرح با اجرای عدالت در حوزه درمان و سلامت، خدمت ارزنده ای از سوی دولت تدبیر و امید محسوب می شود.

وی با بیان اینکه تا آگاهی و دانش کسب نشود، نمی توان با بیماری ها مبارزه کرد، ابراز امیدواری کرد با برگزاری سلسله نشست هایی در خصوص بیماری های زنان، آگاهی و دانش در میان بانوان افزایش یابد.

گفتنی است: خانم دکتر واعظ فوق تخصص انکولوژی زنان و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در همایش سلامت بانوان در مورد پیشگیری از سرطان های شایع زنان مطالب مبسوطی ارائه نمود و به سوالات حاضرین پاسخ داد.

در ادامه همایش خانم بخشبان کارشناس ارشد مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز آموزش های لازم در خصوص خودآزمایی Breast را تبیین کرد .