

برگزاری مستمر ورزش های صبحگاهی و کوهپیمایی توسط اداره ورزش کارکنان



رئیس اداره تربیت بدنی کارکنان دانشگاه علوم پزشکی تبریز: دوره های جدید ورزش صبحگاهی شامل: ایروبیک، پیلاتس، آمادگی جسمانی، ورزش های درمانی، حرکت های اصلاحی و ورزش در آب در سالن های ورزشی تربیت بدنی، مجتمع فرهنگی ورزشی و آب درمانی دانشگاه، سالن ورزشی بهداشت تبریز و سایر اماکن ورزشی شبکه های بهداشتی درمانی تبریز برگزار می شود.

حبيب قاضي&ZWNJ; زاده خسروشاهی رئیس اداره تربیت بدنی کارکنان دانشگاه در گفت&ZWNJ; وگو با روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، گفت: 6 انجمن&ZWNJ; در ورزش&ZWNJ; های همگانی، قهرمانی، جانبازان و معلولین (بانوان و آقایان) زیر نظر اداره تربیت بدنی کارکنان دانشگاه تشکیل یافته و در حال فعالیت است.

وی اضافه کرد: کارکنان جهت شرکت در کلاس&ZWNJ; ها (ورزش صبحگاهی، آمادگی جسمانی و غیره) و تمرینات تیم&ZWNJ; های مختلف ورزشی ملزم به پرکردن شناسنامه ورزشی هستند، همکاران برای تکمیل این شناسنامه به سامانه www.csc.tbzmed.ac.ir مراجعه و برای دریافت کارت ورزشی به اداره ورزش کارکنان واقع در مجتمع فرهنگی، ورزشی و آب درمانی دانشگاه علوم پزشکی تبریز جنب مرکز آموزشی و درمانی سینا مراجعه کنند.

وی اضافه کرد: دوره&ZWNJ; های جدید ورزش صبحگاهی شامل: (ایروبیک، پیلاتس، آمادگی جسمانی، ورزش&ZWNJ; های درمانی، حرکت&ZWNJ; های اصلاحی و ورزش در آب) در سالن&ZWNJ; های ورزشی تربیت بدنی، مجتمع فرهنگی ورزشی و آب درمانی دانشگاه، سالن ورزشی بهداشت تبریز و سایر اماکن ورزشی شبکه&ZWNJ; های بهداشتی درمانی تبریز برگزار می&ZWNJ; شود. وی در خصوص کلاس های ترم تابستانی سال جاری گفت: رشته های فوتسال، والیبال، بسکتبال، بدمینتون، کاراته، تکواندو، پینگ پنگ، ژیمناستیک، شنا و دارت، ویژه فرزندان کارمندان و اساتید دانشگاه برگزار خواهد شد.

به گفته قاضي&ZWNJ; زاده، آموزش شنا و آموزش نجات غریق در تمامی رده&ZWNJ; های سنی در سطوح مبتدی تا قهرمانی، زیر نظر مدرسان شنای بین المللی هیات و فدراسیون شنا در مجتمع فرهنگی، ورزشی، رفاهی و آب درمانی دانشگاه علوم پزشکی تبریز (استخر) دایر می&ZWNJ; باشد.

وی همچنین با اشاره به ورزش&ZWNJ; های تیمی کارکنان دانشگاه افزود: در سه رشته والیبال، تنیس و بدمینتون تیم&ZWNJ; ها تشکیل شده و به صورت مستمر تمرین دارند. وی اضافه کرد: همچنین برنامه&ZWNJ; های روتین ورزشی نیز از جمله ورزش&ZWNJ; های صبحگاهی و کوهپیمایی، به صورت مستمر توسط اداره کارکنان دانشگاه علوم پزشکی تبریز برگزار شده و سعی می&ZWNJ; شود با برگزاری مسابقات ورزشی و جوایز نفیس، کارمندان را تشویق به حضور در این مراسم&ZWNJ; ها کنیم.

رئیس اداره تربیت بدنی کارکنان دانشگاه علوم پزشکی تبریز همچنین متذکر شد: برنامه&ZWNJ; ریزی های لازم برای برگزاری اردوهای ورزشی انجام شده و سعی می&ZWNJ; کنیم با تعریف جشنواره&ZWNJ; های ورزشی و فرهنگ&ZWNJ; سازی، روحیه ورزش&ZWNJ; پذیری را در کارکنان دانشگاه افزایش دهیم. وی با اشاره به رسالت دانشگاه علوم پزشکی تبریز در تامین سلامت جامعه گفت: فقر حرکتی در جامعه ما منجر به نارسایی&ZWNJ; های جسمی، روحی و حرکتی شده&ZWNJ; است، دانشگاه نیز با توجه به وظیفه ذاتی خود امکانات ورزشی مناسبی فراهم دیده است.

وی در بخش دیگری از سخنان خود متذکر شد: هشتمین جشنواره مسابقات ورزشی در ایام دهه فجر برای کارکنان و اساتید دانشگاه علوم پزشکی تبریز در راستای حفظ و ارتقای روحیه نشاط، همکاری و کار تیمی برگزار شد.

وی با اشاره به برنامه&ZWNJ; های اجرا شده در هفته سلامت توسط اداره تربیت بدنی کارکنان دانشگاه یادآور شد: همایش سراسری پیاده&ZWNJ; روی و کوهنوردی از جمله برنامه&ZWNJ; های اجرا شده در هفته سلامت بود که با استقبال خوبی نیز همراه شد.

قاضي&ZWNJ; زاده گفت: 4 سالن چند منظوره ورزشی، سالن&ZWNJ; بدنسازی، سالن تیراندازی، زمین ورزشی روباز و مجتمع فرهنگی، ورزشی و آب درمانی از جمله امکانات ورزشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز است.

وی همچنین خاطرنشان کرد: استخر مجتمع فرهنگی، ورزشی و آب درمانی دانشگاه تنها استخری در استان است که با ازن گندزدایی می&ZWNJ; شود، در این استخر تمام استانداردهای لازم رعایت می&ZWNJ; شود.