



ELIMINATE  
HEPATITIS

روز جهانی هپاتیت مرداد ۱۳۹۶

پنجشنبه 05 مرداد 1396 - 09:37

**روز جهانی هپاتیت**

روز جهانی هپاتیت (28 جولای 2017 میلادی 6 مرداد 1396 شمسی)



ELIMINATE  
HEPATITIS

روز جهانی هپاتیت مرداد ۱۳۹۶

شعار سازمان بهداشت جهانی  
**Eliminate Hepatitis**  
هپاتیت را حذف کن  
حذف هپاتیت تا سال 2030 میلادی (1410 شمسی)

برنامه 15 ساله حذف بیماری هپاتیت:

ایران در صد است تا با کمک بخش HCV و HCV های علمی کشور تا سال 1410 بیماری هپاتیت C را در کشور حذف نمایند و برای تحقق این هدف لازم است سالانه 20 هزار بیمار شناسایی و درمان شود. حذف این بیماری تا سال 2030 به معنی دیده نشدن این بیماری در کشور نیست و هدف این است که می خواهیم این بیماری در کشور و موارد جدید آن به حداقل خود برسد بگونه ای که بیمارستان ها و مراکز درمانی درگیری کمتری را در درمان این بیماری داشته باشند. در حال حاضر حدود 180 هزار نفر تا 230 هزار نفر در کشور به هپاتیت C مبتلا هستند که بسیاری از آن HCV ها، متأسفانه از بیماری خود مطلع نیستند. در برخی از استان HCV ها از جمله سیستان و بلوچستان، خراسان رضوی و گرگان میزان شیوع بیشتر از استان HCV های دیگر است و اقدامات تشخیصی و درمانی در این استان HCV ها در حال انجام می باشد.

در مورد هپاتیت B نیز تمام تلاش بر حذف این بیماری است، و با انجام واکسیناسیون 98 درصد از نوزادان طی سال HCV های اخیر، شیوع بیماری کاهش یافته است. ایران در منطقه در خصوص شیوع هپاتیت B و C کمترین آمار را دارد و در این زمینه داروی مورد نیاز را تولید و آزمایشگاه های تخصصی را نیز دایر کرده است. در خصوص هپاتیت C نیز شیوع بیماری کمتر از نیم درصد است و این در حالی است که آمار کشورهای همسایه در این زمینه به چهار تا پنج درصد می رسد.

هپاتیت های ویروسی:

تماس با ویروس هپاتیت A از طریق غذا، آب آلوده و یا از طریق تماس نزدیک با فرد مبتلا ایجاد می شود. انواع خفیف هپاتیت A نیازمند درمان نیست و بیشتر افراد مبتلا بدون هیچ گونه آسیب دائمی وارد بر کبد به طور کامل بهبود می یابند.

هپاتیت B یک عفونت کبدی خطرناک ناشی از ویروس هپاتیت B (HBV) می باشد. در برخی بیماران، عفونت هپاتیت B مزمن شده و منجر به نارسایی کبدی، سرطان کبد یا سیروز می باشد. سیروز کبدی بیماری است که باعث زخم و سخت شدن پایدار بافت کبدی می شود. این نوع هپاتیت به انواع حاد و مزمن تقسیم می شود. هپاتیت C از طریق خون آلوده (معمولاً توسط استفاده مشترک از سوزن آلوده برای تزریق مواد مخدر) منتقل می شود.

هر دو هپاتیت B و C از طریق تماس با خون فرد آلوده می تواند منتقل گردد. در خصوص کاهش هپاتیت B واکسیناسیون نوزادان، افراد پرخطر و اقداماتی برای پیشگیری طی حدود 26 سال اخیر انجام گردیده است و بار هپاتیت B در اکثر استان ها از 2 درصد کمتر شده است. آمار در استان های گلستان و سیستان و بلوچستان بالای 2 درصدی باشد. آزمایش هپاتیت برای گروه های هدف:

هم اکنون در بسیاری از استان HCV های کشور آزمایش HCV های تشخیص بیماری هپاتیت برای بعضی از گروه های خاص رایگان انجام می شود. افراد و گروه های پرخطر:

برخی افراد و گروه های پرخطر و افرادی که در زندان HCV ها هستند، بیشتر در معرض ابتلا به هپاتیت هستند، اعتیاد و رفتار جنسی پرخطر از علل اصلی انتقال هپاتیت B می باشد. آمار مبتلایان به این بیماری در بین زندانیان بسیار زیاد بوده و اعتیاد، خالکوبی غیربهداشتی و رعایت نکردن بهداشت عامل اصلی شیوع هپاتیت در میان زندانیان است. در برنامه HCV های وزارت بهداشت همه تلاش HCV ها برای پیشگیری، مراقبت و درمان این بیماری در همه گروه سنی HCV ها برای گروه HCV های پرخطر است. برنامه واکسیناسیون برای این افراد به صورت سیستماتیک انجام خواهد شد و در سال گذشته 350 هزار نفر واکسینه شدند و سعی بر این است که بقیه گروه HCV های پرخطر را مثل معتادان تزریقی واکسینه کنیم و برای معتادان تزریقی برنامه ریزی حساب شده ای در زمینه کنترل بیماری هپاتیت داشته باشیم. همچنین طی غربالگری که در زندان انجام دادیم 96 درصد مبتلایان به هپاتیت C مرد بودند.

واکسیناسیون هپاتیت در بزرگسالان:

خوشبختانه واکسن هپاتیت B در ایران توسط انستیتو پاستور تولید و توزیع می شود و بیش از 35 میلیون ایرانی تاکنون واکسن هپاتیت B را دریافت کرده اند. به طور کلی مردم باید از طریق آموزش و اطلاع رسانی راه HCV های انتقال را بشناسند. در یک برنامه چهار ساله، خوشبختانه توانستیم متولدین 68 تا 72 را برای هپاتیت B واکسینه کنیم و قرار است متولدان سال های قبل از این را هم در برابر این بیماری واکسینه نماییم.



گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

#### درمان هیپاتیت:

در حال حاضر درمان برای کنترل هیپاتیت B وجود دارد و داروهای آن در ایران تولید می‌شود. حدود یک میلیون و 400 هزار نفر نیز در کشور مبتلا به بیماری هیپاتیت B هستند برای هیپاتیت B داروی مناسب خوراکی با کمترین عوارض موجود است، و هیپاتیت B با این دارو قابل کنترل است اما نگرانی ما برای ابتلا افراد به هیپاتیت C است که تا قبل از این، درمان هیپاتیت C با داروهایی که به صورت تزریقی بود و عارضه داشت می‌ZWNJ بود اما در حال حاضر با روش ZWNJ های درمانی جدید که دیگر تزریقی نیست و خوراکی با عوارض کمتر است، درمان هیپاتیت C صورت می‌ZWNJ پذیرد. طول درمان این بیماری با داروها به 3 تا 6 ماه کاهش یافته است داروهای درمان هیپاتیت C در کشور تولید شده و تحت پوشش بیمه ای هم قرار دارد. اگر بتوانیم در 15 سال این درمان را اجرا کنیم اطمینان داریم که ما جز نخستین کشورهایی هستیم که توانسته به حذف این بیماری برسند. داروی هیپاتیت در سطح جهانی حدود 70 میلیون تومان بوده که در حال حاضر در کشور ما 2 میلیون تومان است و هر 2 میلیون تومان برای یک دوره درمان سه ماهه پرداخت می‌ZWNJ شود.

خدمات درمانی برای کنترل بیماری هیپاتیت برای همه افراد و آحاد مردم :

با توجه به امکانات خود دانشگاه ها در سراسر کشور تلاش می‌گردد با هدف آموزش و تحقیق و یکسان سازی درمان با این بیماری مقابله شود. برای کنترل بیماری هیپاتیت برای همه افراد و آحاد مردم سعی بر این است با برنامه ریزی ZWNJ های درست و با روش بیماریابی فعال بتوانیم به این بیماران دسترسی بیشتری داشته باشیم. هیپاتیت در ایران کمترین شیوع را دارد و از سال 72 واکسیناسیون هیپاتیت برای کودکان اجرایی شد به طوریکه هم اکنون شیوع بیماری هیپاتیت B و C به ترتیب کمتر از دو و یک درصد است. توصیه می‌شود مردم از دریافت خدمات پر خطر (تاتو، بوتاکس، برداشتن خال و ....) در آرایشگاه ZWNJ ها پرهیز کنند زیرا احتمال انتقال هیپاتیت B و C از طریق آرایشگاه ZWNJ ها بیشتر می‌باشد.

سلامت خونهای اهدایی:

از سال ۱۳۷۵ خون هایی که از افراد گرفته می‌شود از لحاظ هیپاتیت C مورد ارزیابی و بررسی قرار می‌گیرد و دیگر انتقال از طریق خون آلوده وجود ندارد، اما افرادی که قبل از سال ۱۳۷۵ خون گرفته اند و یا افرادی که اعتیاد تزریقی دارند در خطر ابتلا به هیپاتیت C بوده اند. بنابراین امروزه مهم ترین راه انتقال تزریقی غیر بهداشتی و غیر ایمن از نظر هیپاتیت C است. هیپاتیت C در بیماران هموفیلی، تالاسمی و دیالیزی کنترل شده و بیش از ۸۰ درصد بیماران درمان شده اند.

امنیت و سلامت:

امنیت و سلامت دو واژه هستند که هرگز نباید توسط دولت ها مورد غفلت قرار گیرند؛ امنیت و سلامت. سلامت یک نعمت الهی است که جامعه بشری همواره بدنبال آن بوده و باید پاس داشته شود. در دهه های گذشته، یکی از مهمترین مشکلات بهداشتی که سالانه سلامت میلیون ها نفر را درگیر و منجر به ناتوانی و مرگ آنها شد، هیپاتیت های ویروسی بودند. قابل توجه است که بدانید امروزه هیپاتیت C به تنهایی بیش از ایدز در دنیا قربانی می‌گیرد؛ لذا لزوم همکاری بین المللی به منظور کنترل این بیماری ها بیش از پیش مسجل گردیده است. این همکاری ها نه تنها بخاطر مردمان یک کشور و یا یک قاره بلکه برای کل بشریت است. حذف هیپاتیت های ویروسی ، مرهون همکاری های بین المللی است.

در نهایت باور کنید، دنیای زیبا، دنیای بدون هیپاتیت است و آرزوی ما ریشه کنی این بیماری ZWNJ ها تا سال ۲۰۳۰ است. اگر امروز تصمیم نگیرید. فردا دیر خواهد بود.