

## مرکز بهداشت استان برگزار می کند

کمپین افزایش مصرف میوه و سبزی



در راستای اهداف و فعالیت‌های سند تدبیر توسعه استان آذربایجان شرقی و به منظور افزایش مصرف میوه و سبزی و لاینیات با هدف پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر، کمپین افزایش مصرف میوه و سبزی و لاینیات طی شهریورماه سال جاری توسط معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز برگزار می‌شود.

بنا به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز، پورعلی مسئول گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت استان در این خصوص گفت: این کمپین با پیام‌های کلیدی:

"5 واحد میوه و سبزی در روز" (با مفهوم: روزانه حداقل 5 واحد میوه و سبزی مصرف کنیم) و "روز را با یک لیوان شیر آغاز کنیم"، با همکاری و مشارکت ذینفعان، با فعالیت‌های تعریف‌شده در کارپوشه کمپین در استان آذربایجان شرقی اجرا می‌شود.



انتخاب سالم ، زندگی سالم

روز را با یک لیوان شیر  
آغاز کنیم ...

