



افتتاح کانون های دوستدار سالمند (شهروند ارشد) در شهرستان اسکو، کلیبر و هشترود

با افتتاح کانون های دوستدار سالمند در شهرستان اسکو و کلیبر و هشترود تعداد کانونهای راه اندازی شده تحت پوشش مرکز بهداشت استان آذربایجانشرقی به 20 کانون رسیده است.

با حضور دکتر طاهرآقدم قائم مقام رییس دانشگاه و معاون اجتماعی دانشگاه، امام جمعه شهرستان و جمعی از مسئولین شهرستان، کانون های دوستدار سالمند در شهرستان اسکو، کلیبر و هشترود افتتاح شد .

به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت استان با توجه به افزایش روزافزون جمعیت سالمندی (9.28 درصد جمعیت کشور و 10.73 درصد جمعیت استان) و در راستای حفظ و ارتقای سلامت جسمی، روانی و معنوی سالمندان جهت بهره مندی آنان از کیفیت زندگی بهتر مرکز بهداشت استان آذربایجانشرقی با راه اندازی کانونهای دوستدار شهروند ارشد شرایطی را فراهم آورده تا با تداوم حضور سالمند در جامعه و مشارکت موثر و کارآمد آنان روحیه خود باوری، اعتماد به نفس و تفاهم بین شهروندان ارشد (سالمندان) تقویت گردد .

گفتنی است شهرستان اسکو با داشتن 3 کانون دوستدار سالمند (اسکو ، ایلخچی ، سهند) ، بیشترین کانون را در بین شهرستان های تابعه استان دارد. همچنین از برنامه ها و فعالیت های کانون دوستدار شهروند ارشد می توان به برگزاری جلسات آموزشی در خصوص بهبود شیوه زندگی سالم و رفتارهای تغذیه ای صحیح، تمرینات بدنی مناسب و فعالیت های فیزیکی و پیاده روی های دسته جمعی، آشپزی و برگزاری جشنواره غذایی سالم، شعرخوانی، شطرنج، آموزش کامپیوتر، برگزاری کلاسهای قرآن و احکام از یکسو و انتقال مهارتهای فردی و تجربیات سالمندان محترم به یکدیگر(آموزش همسان) در محیطی مناسب و صمیمی و با هدایت خود سالمندان اشاره کرد .

اسکو

هشترود

کلیبر