

به مناسبت روز جهانی آلزایمر

از ابعاد تاثیر گذار اجتماعی در برخورد با بیماران آلزایمری، آموزش خانواده بیماران است



به گزارش روابط عمومی معاونت اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی تبریز دکتر طاهر اقدم قائم مقام رئیس دانشگاه و معاون اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به مناسبت 21 سپتامبر روز جهانی آلزایمر گفت: از ابعاد تاثیر گذار اجتماعی در برخورد با بیماران آلزایمری، آموزش خانواده و دوستان نزدیک بیماران است.

دکتر طاهر اقدم متخصص مغز و اعصاب گفت: خانواده بیماران و دوستان و نزدیکان ایشان باید در برخورد با این بیماران موارد زیر را رعایت نمایند:

- باید قبول کرد که فرد مبتلا به آلزایمر یک بیمار است و نیاز به مراقبت های خاص دارد و باید با او با لحنی ملایم و اطمینان بخش سخن بگوییم.
- هنگام گنجی و سردرگمی، نباید بیمار را سرزنش کرد و سعی شود اشتباهات وی را با ارائه پیشنهاد تصحیح کنیم.
- اگر افراد از پشت سر به او نزدیک شوند ممکن است بیمار وحشت زده یا آشفته شود و باید این نکته را رعایت کنیم.
- همواره باید به سخن گفتن با بیمار ادامه دهیم، حتی زمانی که دیگر متوجه کلمات دیگران نمی شود. و در مورد موضوعاتی حرف بزنیم که فرد به آنها اهمیت می دهد.
- در هر زمان بهتر است فقط یک سؤال از او پرسیده و مهلتی برای پاسخ دادن به او داده شود. اگر به نظر می رسد بیمار آلزایمری متوجه گفتار دیگران نشده است، بهتر است پرسش را با همان کلمات تکرار کنیم. اگر باز هم متوجه نشد، پس از چند دقیقه دیگر می بایست با کلمات دیگری پرسش خود را تکرار کنیم.
- پیش از اینکه از بیمار انجام کاری را بخواهیم، بهتر است او را به نام خطاب کنیم. وقتی با او صحبت می کنیم می بایست، تماس چشمی با وی برقرار کنیم تا به تمرکز او کمک کنیم.
- باید مطمئن شویم فرد مبتلا به بیماری آلزایمر به خوبی فرد مورد صحبت خود را ببیند یا صدای او را کاملاً می شنود. بدین معنی که آیا فرد مبتلا به آلزایمر در حال استفاده از عینک یا سمعک می باشد و آیا سکوت کافی در محیط برقرار است.
- زمانی که با فرد مبتلا به بیماری آلزایمر صحبت می کنیم، رادیو و تلویزیون را خاموش کنیم تا حواس وی منحرف نشود.
- هرچا ممکن باشد از طنز استفاده کنیم، اما هرگز نباید بیمار را مسخره کنیم.
- همه وظایف او را به مراحل کوچک تر تقسیم کنیم، هر بار باید به فرد گفته شود که در این مرحله او چه باید انجام دهد. گفتن دستورالعمل های زیاد در یک زمان یا با سرعت زیاد، سر در گمی بیمار را افزایش می دهد. اگر فرد برآشفته شد و همکاری نکرد، می بایست کار را متوقف کرده و بعداً دوباره تلاش کنیم.
- باید از گفتن جملات منفی پرهیز کنیم. مثلاً به جای «از خانه بیرون نرو»؛ به او گفته شود «در خانه بمان».

طاهر اقدم در پایان با اشاره به این که انجمن آلزایمر ایران با مشارکت سازمان بهزیستی کشور طرحی را در مورد امکان سنجی تست های تشخیص و انجام غربالگری از تیرماه 1394 شروع کرده که مراحل پایانی را می گذراند گفت: امید که با بدست آمدن نتیجه آن و تهیه تست شاخص (Gold Standard) و همکاری سازمان های مرتبط، برنامه غربالگری در سراسر کشور اجرایی شده و تشخیص زودهنگام _ درمان موثر، کاهش ابتلا و صرفه جویی کلان اقتصادی را در آینده کشور شاهد باشیم.