



به مناسبت روز جهانی سالمند

افزایش درصد سالمندان در استان آذربایجان شرقی نیز در حال خودنمایی است

تحولات جمعیتی، جمعیت را از جوانی به سوی سالخوردگی سوق داده است. وضعیت جمعیتی در ایران نشان داده است که در سالهای 1390-1389 جمعیت 60 سال و بالاتر به حد برابری با جمعیت کمتر از 6 سال رسیده است و این یعنی قرار است جمعیت سالخورده کشور با سرعت زیادی افزایش یابد طوری که در سال 1429 حدود 25 درصد از کل جمعیت کشور را افراد سالمند تشکیل خواهند داد.

به گزارش روابط عمومی معاونت اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی تبریز دکتر طاهر اقدم قائم مقام رئیس دانشگاه و معاون اجتماعی دانشگاه گفت: با این توصیف روند افزایش درصد سالمندان در استان آذربایجان شرقی نیز در حال خودنمایی است و براساس سرشماری نفوس و مسکن سال 85 تنها در کلان شهر تبریز 106500 نفر سالمند (7 درصد جمعیت) و براساس سرشماری سال 90 تعداد سالمندان 168088 نفر (8/9 درصد از جمعیت) می باشد.

دکتر طاهر اقدم در ادامه گفت: سالمند شدن جمعیت همراه با خود چالش‌های متعددی برای طراحان سیاست اجتماعی و سلامت به ارمغان می آورد که افزایش بار بیماری‌های غیر واگیر- افزایش شیوع بیماریهای مزمن - افزایش ناتوانی و... از آن جمله هستند.

طاهر اقدم با بیان اینکه: شواهد به دست آمده از کشورهای توسعه یافته نشان می دهد که میتوان با اتخاذ راهبرد های مناسب و بموقع شیوع بیماریهای مزمن و سطوح ناتوانی در سالمندان را کاهش داد گفت: تامین و حفظ سلامت سالمند و ارتقای آن به گونه ای که سالمندان در هر مکان، زمان و به هر دلیل که متقاضی استفاده از خدمات سلامت هستند، بتوانند از این خدمات بهره مند شوند جزو وظایف وزارت بهداشت و تمامی نهادها و ارگانها و همیاری سالمندان و خانواده ها می باشد و مطمئنا داشتن سالمندان سالم و مستقل با دریافت این خدمات عملی تر خواهد بود.

لذا با توجه به مطالب فوق الذکر در معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز بر آن شدیم که کانون هایی تحت عنوان "کانون دوستدار سالمند" با اهداف ذیل در سطح استان آذربایجان شرقی ایجاد گردد.

ایشان افزود: کانون های دوستدار سالمند با هدف تامین حفظ و ارتقای سلامت جسمی، روانی و معنوی سالمندان و به منظور بهره مندی آنان از کیفیت زندگی بهتر از طرق زیر ایجاد شده و فعالیت می کنند.

فراهم ساختن امکان تداوم حضور سالمند در جامعه

فراهم ساختن امکان مشارکت موثر و کارآمد سالمندان در برنامه های مربوط به این گروه جمعیتی شامل: امکان انتقال مهارت حل مسایل و مشکلات سلامت سالمندان به همسالان (تغذیه، ورزش و در کل بهبود شیوه زندگی، استفاده از کامپیوتر و ثبت اطلاعات شخصی، استفاده از کارتهای اینترنتی، فعالیتهای فرهنگی نظیر "آموزش تلاوت قرآن، مباحثه، مشاعره و...")

ایجاد شرایط توانبخشی برای سالمندان با مشارکت بین بخشی (بهبیستی،)

ارائه مراقبت ها و آموزشهای لازم

تقویت روحیه خود باروری، اعتماد به نفس، تفاهم بین شهروندان ارشد

افزایش ضریب خلاقیت در جهت توسعه ظرفیتهای و کمک به قوت و استعداد های سالمندی

ایشان در پایان از خیرین سلامت و همچنین سمن های استان خواست تا در زمینه ارائه خدمات سلامت به سالمندان همت کنند و معاونت اجتماعی دانشگاه نیز از فعالیت این عزیزان پشتیبانی و حمایت می کند.