



به مناسبت روز جهانی سالمند

رئیس مرکز بهداشت شهرستان تبریز: افراد جامعه باید از کیفیت زندگی مطلوبی در دوران سالمندگي برخوردار باشند

به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت شهرستان تبریز رئیس مرکز بهداشت شهرستان تبریز گفت: هدف کلی از اقداماتی که هم اکنون در وزارت بهداشت برای سالمندان انجام میگیرد تامین، حفظ و ارتقا سلامت جسمی، روانی، معنوی و اجتماعی سالمندان است تا آنان از کیفیت زندگی مطلوبی در دوران سالمندگي برخوردار شوند.

دکتر خسرو شاهی ادامه داد: کشورهای در حال توسعه نیازمند تدابیر خاص و سیاستهای ویژه برای سالمندان هستند چون نمیتوان با الگو برداری از کشورهای توسعه یافته بدون بومی سازی و لحاظ کردن دیگر مولفه های موثر بر سلامت سالمندان برنامه ریزی کرد.

وی گفت: مشکلات کنونی سالمندان و تمهیدات لازم برای جمعیت سالمندآینده مواردی است که باید در برنامه ریزی ها و سیاست گذاری ها و نهایتا تعریف خدمات بهداشتی، درمانی و اجتماعی سالمندان باید مد نظر مسئولین قرار گیرد

دکتر خسرو شاهی گفت: کانون های دوستدار سالمند برای اولین بار در سطح کشور ابتدا در کلان شهر تبریز و سپس در دیگر شهر های استان با اهداف ذیل ایجاد گردید.

خسرو شاهی گفت اولین کانون دوستدار سالمند در منطقه زعفرانیه در سال 1390 با 50 نفر سالمند افتتاح شد و در حال حاضر با حضور 122 نفر سالمند (شهروندان ارشد) فعالیت های خود را ادامه میدهد.

و در حال حاضر در تبریز تعداد 6 کانون دوستدار سالمند با هدف تامین حفظ و ارتقای سلامت جسمی، روانی و معنوی سالمندان جهت بهره مندی آنان از کیفیت زندگی بهتر در حال فعالیت هستند.

ایشان در پایان به چند مورد از فعالیتهای کانونهای دوستدار سالمندان تبریز اشاره کرد که عبارتند از:

• شناسایی 36 نفر سالمند دارای مهارت برای آموزش به همتایان

• ارجاع سالمندان عضو کانون جهت تشکیل پرونده بهداشتی توسط پزشک و مراقبین سلامت مراکز سلامت مربوطه

• برگزاری کلاسهای آموزشی (قران، کامپیوتر، ورزش، شعر خوانی، تغذیه، زلزله و طراحی، دارو شناسی، حقوق فردی و اجتماعی، نقاشی، بافتنی، قالی بافی، مسائل بهداشتی روز، شطرنج و...) توسط خود سالمندان طبق برنامه با روش آموزش مبتنی بر همتایان

• کاهش افسردگی سالمندان در این کانون ها و افزایش رضایت سالمندان

• برگزاری برنامه های متنوع در مناسبت های ملی، مذهبی و بهداشتی از قبیل برپایی نمایشگاه دستاورد های سالمندان - جشنواره تغذیه - برگزاری اردوهای سیاحتی و فرهنگی - برگزاری جشن در اعیاد و دیگر برنامه های متنوع