

## آینده ای بهتر با مشارکت سالمندان

شعار امسال هفته گرامی داشت سالمندان «آینده ای بهتر با مشارکت سالمندان» انتخاب شده است / کانونهای دوستدار سالمند فعال در کلان شهر تبریز



به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت شهرستان تبریز کارشناس مسئول سلامت خانواده مرکز بهداشت شهرستان تبریز گفت: دستاوردهای توسعه مانند بهبود شرایط اقتصادی و اجتماعی، ارتقای وضعیت بهداشت، تغذیه، مسکن و پیشرفت دانش و فن آوری پزشکی از عوامل عمده افزایش امید به زندگی به شمار می آیند. وی افزود: این تحولات همراه با معرفی روشهای موفق کنترل مولید که آنرا نیز باید از دستاوردهای توسعه دانست، درصد سالمندان را درکل جمعیت افزایش داده است. کارشناس مسئول سلامت خانواده مرکز بهداشت شهرستان تبریز ادامه داد: بنا بر آمارها ایران در حال حاضر جزو 10 کشوری است که به سرعت به سمت کهنسالی در حال حرکت است؛ کشور ما از نظر تعداد افرادی که به سن پیری می رسند، در جایگاه ششم جهان قرار دارد و با توجه به روند افزایشی جمعیت سالمندان در کشور و در راستای برخورد صحیح با این پدیده، بر اساس مسئولیت قانونی دولتها و سیاستگذاران در چهارچوب مستندات قانونی حفظ تندرستی و سلامت سالمندان امری امکان پذیر بوده است. وی با اشاره به اینکه شیوه صحیح زندگی که منجر به سالمندی سالم و فعال می شود گفت: می توان از معلولیتها و بار بیماری ها ی مزمن در دوران سالمندی پیشگیری نمود و حفظ و ارتقای سلامت سالمندان رافراهم کرد.

د: با بسیج همگانی تمامی بخش های دولتی، خصوصی و عموم مردم جامعه بتوانیم گام های موثری در جهت احترام به سالمندان و تامین سلامت این قشر برداریم وزندگی سالم رابه طول سالهای عمرآنان بیافزاییم ونه فقط طول سالهای عمر را افزایش دهیم .

گفتنی است: کانونهای دوستدار سالمند فعال در کلان شهر تبریز با آدرس و شماره تماس به قرار زیر آماده ارائه خدمت به همشهریان عزیز سالمند می باشد .

1- کانون دوستدار سالمند (شهروند ارشد) شهید منعم پور، زعفرانیه، فلکه بازار 33318281

2- کانون دوستدار سالمند (شهروند ارشد) دکتر ملک افضلی، بارنج جنب آرامستان 36694010

3- کانون دوستدار سالمند (شهروند ارشد) حضرت ولیعصر (عج)، شهرک پرواز، نرسیده به میدان پرواز، خیابان شهید عباس دوران 38859764

4- کانون دوستدار سالمند (شهروند ارشد) شهید باکری، ابوریحان خیابان سعدی کوی سهند 34771791

5- کانون دوستدار سالمند (شهروند ارشد) دکتر مبین، خیابان پاستور جدید مابین تقاطع شریعتی و تقاطع طالقانی ساختمان صبا 35553012

6- کانون دوستدار سالمند (شهروند ارشد) ابن سینا، شهرک طالقانی، 18 متری ایدم، روبروی مسجد امام حسین 344966151