

سومین کمپین کنترل خشم و استرس

حضور گروه هنری مرکز بهداشت شهرستان تبریز در غرفه های خبرگزاری ها و مطبوعات و غرفه های انتشارات خارجی جهت بازتاب اخبار کمپین کنترل خشم و استرس



حضور گروه هنری مرکز بهداشت شهرستان تبریز در غرفه های خبرگزاری ها و مطبوعات و غرفه های انتشارات خارجی جهت بازتاب اخبار کمپین کنترل خشم و استرس به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت شهرستان تبریز، دکتر خسرو شاهی گفت: حضور گروه هنری مرکز بهداشت شهرستان تبریز در غرفه های خبرگزاری ها و مطبوعات و همچنین غرفه های انتشارات خارجی موجبات بازتاب قشنگی از اخبار و اهداف کمپین کنترل خشم و استرس مرکز بهداشت شهرستان تبریز را به همراه داشت.

رئیس مرکز بهداشت شهرستان تبریز افزود: سومین کمپین اطلاع رسانی کنترل خشم و استرس با شعار محوری " نیک اندیشی و خوش اخلاقی کلید زندگی موفق " در معاونت بهداشت دانشگاه طراحی و در سطح استان به اجرا گذاشته شده است. مرکز بهداشت شهرستان تبریز هم همزمان با دیگر شهرهای استان برای اطلاع رسانی و آگاهی بخشی و ارتقای سواد سلامت همشهریان در خصوص کنترل خشم و اضطراب و ایجاد فضای شاد در محیطهای کاری و خانوادگی و اجتماع برنامه های متعددی در حال اجرا دارد که حضور در نمایشگاه بین المللی کتاب تبریز یکی از این برنامه ها هست و گروههای هنری که همگی نیروهای جوان و علاقمند و هنرمند استان مان هستند در این اطلاع رسانی ما را همراهی می کنند.

ایشان با بیان اینکه ما تلاش می کنیم اجرای برنامه های شادی بخش برای خانواده ها را در طول سال و بصورت منظم با همکاری بین بخشی انجام دهیم از دیگر ادارات و نهادها خواست تا جهت جلوگیری از مشکلات افسردگی در برنامه ریزی های سالانه خود این مورد را هم در دستور کار قرار دهند.

گفتنی است: دکتر صومی رئیس دانشگاه علوم پزشکی و دکتر فتح الهی معاون توسعه و مدیریت نیروی انسانی دانشگاه و وهاب اصل رحیمی مدیر گروه بهداشت و روان واعتماد مرکز بهداشت استان از برنامه های کمپین کنترل خشم و استرس در نمایشگاه بین المللی کتاب تبریز بازدید نمودند.









