



کارگاه آموزشی سازمان‌های مردم‌نهاد سلامت در تبریز برگزار شد.

سلامتی به انسان امکان می‌دهد تا زندگی مولدی از نظر اقتصادی و اجتماعی داشته باشد

دکتر مهستی علیزاده، رئیس مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت دانشگاه علوم پزشکی تبریز در این کارگاه با بیان این که سلامتی به رفاه کامل جسمی، روانی، اجتماعی و اقتصادی اشاره دارد، گفت: سلامتی به مردم امکان می‌دهد تا فرد زندگی مولدی از نظر اقتصادی و اجتماعی داشته باشد. سلامت جسمانی نیز به میزان استعداد ابتلا به بیماری‌های مختلف، پاسخ به محرک‌های جسمی و عملکرد و آمادگی جسمانی اشاره دارد.

وی افزود: سلامت اجتماعی در قالب نقش فرد در اجتماع، تعامل با دیگران و حمایتگری از اجتماع تعریف می‌شود. همچنین سلامت عاطفی نیز به عزت نفس بالا، خودباوری، صداقت، توانایی شاد زیستن، فریب ندادن خود و دیگران و مسئولیت پذیری اشاره دارد.

وی در ادامه با اشاره به عوامل تعیین‌کننده سلامت بیان کرد: محیط اجتماعی و فیزیکی، تحصیلات، حمایت از شبکه‌های اجتماعی، جنسیت و قومیت، ارث و ژنتیک و میزان دسترسی به خدمات درمانی همگی از عوامل موثر در سلامتی یک فرد به شمار می‌آیند.

علیزاده با تاکید بر نقش تاثیرگذار وضعیت اقتصادی در سلامتی خاطرنشان کرد: محیط نامناسب و مستعد بیماری سبب ایجاد اضطراب و محدودیت انتخاب شده و زمینه را برای ایجاد بیماری و به خطر افتادن سلامتی فراهم می‌کند.

کارگاه آموزشی سازمان‌های مردم‌نهاد سلامت در تبریز در مرکز کشور، مدیریت سلامت به همت معاونت اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی تبریز برگزار شد.

