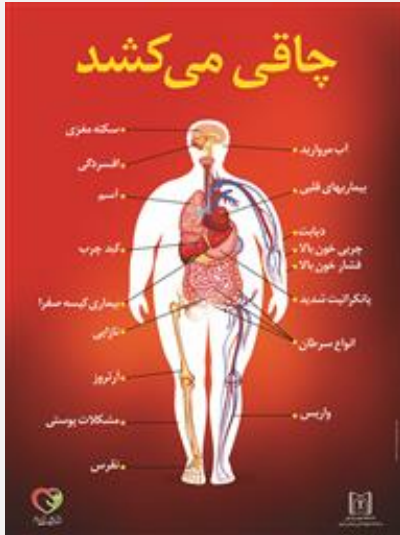


برگزاری کمپین مقابله با چاقی

کمپین مقابله با چاقی با حضور رابطین سلامت ادارات ، بسیج سازندگی و کارشناسان در شبکه جامع وهمگانی سلامت شهرستان اسکو برگزار گردید.



به گزارش روابط عمومی شبکه جامع وهمگانی سلامت شهرستان اسکو ، جلسه توجیهی کمپین مقابله با چاقی (چاقی می کشد) با حضور رابطین سلامت ادارات شهرستان ، رابطین بسیج سازندگی و کارشناسان ومسئولین شبکه جامع وهمگانی سلامت شهرستان اسکو در سالن جلسات شبکه برگزار گردید . در ابتدای این جلسه دکتر هاشمی اقدم ، سرپرست شبکه ، بر ضرورت مقابله با چاقی ، بالاخص در حال حاضر که در کشور افراد قابل توجهی دچار این مشکل می باشند اشاره و خاطر نشان شد بسیاری از مشکلات حرکتی ، گوارشی ، سرطانها ، سکنه ها و ... عاملی جز چاقی ندارند و باید آموزشهای لازم جهت جلوگیری از این مشکل در جامعه توسط کارشناسان مربوط ارائه گردد . در ادامه دکتر دهبازاد ، آموزشهایی در خصوص بیماریهای مرتبط با چاقی و چگونگی پیشگیری از آنها مطلبی به حاضرین در جلسه ارائه کرد . در آخر جلسه ، کارشناسان تغذیه شبکه ، آموزشهایی در خصوص تست BMI ، رژیمهای غذایی ، راههای جلوگیری از چاقی و تغذیه مناسب به حضار ارائه نمودند.