

## سلامت روانی مردم اندازه گیری شود/تبریز شهر خیران نمونه



رئیس مجمع سلامت آذربایجان شرقی تاکید کرد: سلامت روانی مردم اندازه گیری شود؛ افسردگی و اختلالات روانی به صورت خشونت در رفتار و گفتار آشکار می شود و کسی که خود آرامش ندارد، نمی تواند به دیگران آرامش دهد.

مجید خدابخش در اولین مجمع سلامت و شورای اداری آذربایجان شرقی با بیان این مطلب اظهار کرد: دستورات خداوند در قرآن کریم برای آرامش بشر و تامین سلامت روانی مردم آمده است. گفتار، قلم و قدم کسی که سلامت معنوی نداشته باشد نیز شیطانی می باشد؛ ZWNJ؛ شود.

استاندار آذربایجان شرقی افزود: به منظور آگاهی از سلامت روانی افراد، امروزه هوش هیجانی یا EQ و میزان صبر و تحمل افراد را می ZWNJ؛ سنجند و حتی مدیران موفق نیز دارای بیشترین هوش هیجانی هستند.

خوردگی در روابط انسانی جبران ناپذیر است، از این رو بهتر است نواندیشی، خیرخواهی و بشردوستی را ترویج دهیم.

وی با اشاره به سهم ۲۵ درصدی وزارت بهداشت در تامین سلامت مردم بیان کرد: تغییر سبک زندگی، آپارتمان نشینی و صنعتی شدن، میزان تحرک مردم را پایین آورده است، از این رو باید روش ZWNJ؛ های جدیدی را برای تامین سلامتی مردم تعریف کنیم و تنها متولی آن وزارت بهداشت نیست. حذف سبوس گندم و استفاده از مواد افزودنی، به ضرر سلامتی مردم است. بیش از نیمی از مردم بدون توجه به تاریخ انقضا مواد غذایی و محصولات مختلف را مصرف می ZWNJ؛ کنند. حتی خودرو هم تاریخ انقضا دارد و توجه همه جانبه به این موارد و آگاهی بخشی راه را برای تامین سلامتی هموار می ZWNJ؛ کند.

خدابخش در بخش دیگری از بیاناتش تبریز را شهر خیران خواند و گفت: به همت خیران نمونه در این شهر، بیمارستان ۲۵۰ تختوابی برای بیماران مبتلا به سرطان و بیمارستان یک هزار تخت خوابی ساخته می ZWNJ؛ شود. در بازار کفش تبریز، کفاشی داریم که هر عید سال، چند صد جفت کفش به نیازمندان عیدی می ZWNJ؛ دهد.

وی در ادامه خاطرنشان کرد: از مسیری که شهدا و امام برای ما ترسیم کردند، خارج نشویم. تمامی دستگاه ZWNJ؛ هایی که به طور مستقیم و غیر مستقیم در سلامت و رفاه مردم نقش دارند، با هم ZWNJ؛ افزایی در این راستا اقدام کنند.

وی در پایان متذکر شد: اگر در راستای تامین سلامت خودمان اقدام نکنیم، نمی ZWNJ؛ توانیم برای سلامتی مردم کاری کنیم. مجمع سلامت برای ما بسیار ارزشمند است و آماده ZWNJ؛ ایم تا در راستای راه ZWNJ؛ اندازی کانون ZWNJ؛ های سلامت محلات و شهرستان ZWNJ؛ ها اقدام کنیم.

اهلب، مجمع سلامت و شورای اداری استان در تالار دانشکده داروسازی تبریز برگزار و در پایان از سند پیشگویی، از بیماری ZWNJ؛ های غیرواکسیناسیون شد.

