

## سمینار روزه و سلامت در دانشگاه علوم پزشکی تبریز برگزار می شود.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، سمینار «روزه و سلامت» به همت مرکز توسعه پژوهش‌های بین رشته‌ای علوم سلامت و معارف اسلامی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، بیستم اردیبهشت ماه، از ساعت 8 الی 13 در تالار شهید شایانمهر دانشکده پزشکی برگزار می‌شود.



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، سمینار «روزه و سلامت» به همت مرکز توسعه پژوهش‌های بین رشته‌ای علوم سلامت و معارف اسلامی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، بیستم اردیبهشت ماه، از ساعت 8 الی 13 در تالار شهید شایانمهر دانشکده پزشکی برگزار می‌شود.

حجت‌الاسلام یوسف خیری، رئیس برگزاری این سمینار در بین خبرنگاران در مصاحبه مطبوعاتی گفت: در دین مباحکام تابع مصالح و مفاسدی هستند اگر شرع ما چیزی را حرام کرده حتماً یک مفسده ای دارد اگر به چیزی دستور داده حتماً مصلحتی داشته است.

وی افزود: اگر شرع اسلام و دین اسلام به روزه داری دستور داده حتماً مصالحی داشته که ممکن است به برخی از این مصالح دسترسی پیدا کنیم ولی ممکن است برخی هارا نتوانیم کشف کنیم.

خیری با اشاره به حدیث پیامبر اعظم (ص) صوموا تصحوا (روزه بگیرید تا تندرست باشید) گفت: ما در این همایش از اساتید مختلف گرایش‌های پزشکی استفاده خواهیم کرد تا در مورد تندرستی و تاثیر روزه در سلامت بدن بیشتر بدانیم.

وی هدف از برگزاری اولین سمینار روزه و سلامت را بررسی اثرات روزه‌داری بر بهبود بیماری‌ها و همچنین مشکلات گوارشی، سلامت کلیه و بیماری‌های عفونی عنوان کرد و افزود: مخاطبان این همایش، اعضای هیئت علمی، دانشجویان، همکاران و اساتید دانشگاه علوم پزشکی تبریز هستند، این سمینار از سوی مرکز توسعه پژوهش‌های بین‌المللی بین رشته‌ای علوم سلامت و معارف اسلامی برگزار می‌شود و تحقیقات در مورد روزه و سلامت معنوی از وظایف این مرکز به شمار می‌آیند.

"حجت‌الاسلام نعمتی"، دبیر اجرایی اولین سمینار روزه و سلامت نیز در ادامه اظهار کرد: مرکز توسعه پژوهش‌های بین رشته‌ای علوم سلامت و معارف اسلامی برای اولین بار در سال 95 تاسیس شد و در مجموع حدود 10 مرکز در کشور وجود دارد که مرکز ما تنها مرکز در شمال غرب است.

"دکتر محمدرضا رشیدی"، دبیر علمی اولین سمینار روزه و سلامت با بیان این که امروزه بحث روزه داری سلامتی مطرح است گفت: نباید اجازه دهیم برخی افراد مغرضانه و یا از روی ناآگاهی علیه روزه‌داری اقدام کنند، یکی از اهداف برگزاری این سمینار تبیین جایگاه درست ابعاد پزشکی می باشد.

وی افزود: 12 سخنران کلیدی به این سمینار دعوت شده‌اند و در پایان نیز میزگرد پرسش و پاسخ خواهیم داشت، این سمینار برای اولین بار و در سطح استانی برگزار می‌شود و برنامه‌ریزی‌ها در راستای برگزاری آن در سطح شمالغرب و کلان منطقه دو آمایش کشوری است، این سمینار با هدف تبیین علمی احکام و آموزه‌های دینی روزه‌داری برگزار می‌شود.