



## **در صورت بروز علائم ناشی مسمومیت با قارچهای سمی سریعاً به مرکز درمانی مراجعه کرده و یا با اورژانس 115 تماس بگیرید.**

یادداشت دکتر رحمانی رییس مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی استان در خصوص خطرات مصرف قارچهای ناشناخته: کشور ایران با یکی از غنی ترین اقلیمهای جغرافیایی و پوششهای گیاهی، از تنوع مناسبی از نظر رویش انواع قارچها نیز برخوردار است. رویش قارچهای متنوع در مناطق مختلف جنگلی ...

کشور ایران با یکی از غنی ترین اقلیمهای جغرافیایی و پوششهای گیاهی، از تنوع مناسبی از نظر رویش انواع قارچها نیز برخوردار است. رویش قارچهای متنوع در مناطق مختلف جنگلی و کوهستانی کشور، همراه با افزایش نسبی امکانات و تمایل بیشتر مردم برای سفر و گردش، احتمال بروز مسمومیتهای قارچی را افزایش می دهد.

باید توجه داشت که تاکنون بیش از 500 گونه قارچ کلاهکدار از مناطق مختلف ایران گزارش شده است که در حدود 10 درصد از آنها، قارچهای سمی و خطرناک می باشند. بنابراین همواره مراقب قارچهای سمی باشیم.

مسمومیت قارچی که mycetism هم نامیده می شود در اثر خوردن مواد سمی موجود در قارچها ایجاد می گردد. طیف علائم ناشی از مسمومیت می تواند از گاستروانتریت ساده تا مرگ گسترده باشد.

علائم جدی بدنبال مصرف قارچ سمی بلافاصله رخ نمی دهد و ممکن است چند روز تا یک هفته طول بکشد. سموم قارچها با حرارت از بین نمی روند در نتیجه با پخت و پز، کنسرو، انجماد، خشک کردن، و یا روشهای دیگر آماده سازی مواد غذایی از بین نمی روند

هنوز معیار مناسبی برای شناسایی قارچهای سمی براساس شکل یا ظاهر آنها وجود ندارد.

بر طبق آمارهای موجود بیش از 100000 گونه قارچ در دنیا شناسایی شده که 100 گونه آن برای انسان سمی است و اکثر موارد مسمومیت منجر به مرگ در زمینه مصرف قارچ آمانیتا فالوئیدس می باشد.

مسمومیت قارچ به دو نوع سمیت اولیه (در عرض 2 ساعت پس از مصرف) و سمیت تاخیری (6 ساعت تا 20 روز بعد مصرف) تقسیم می شوند. به طور کلی، اگر مسمومیت در عرض 2 ساعت از مصرف قارچ آغاز می شود، دوره بالینی مسمومیت بیمار خوش خیم خواهد بود. اگر علائم 6 ساعت پس از مصرف شروع گردد، سیر بالینی بیمار جدی و به طور بالقوه کشنده خواهد بود

مسمومیت با قارچ در چهار گروه اصلی از افراد رخ می دهد: کودکان و نوجوانانی که بصورت غیر عمدی اقدام به خوردن قارچ می کنند، جستجو کننده های قارچهای وحشی، مصرف در زمینه اقدام به خودکشی، مصرف بدلیل ایجاد اثرات توهم زایی برخی قارچها.

در صورت بروز علائم ناشی مسمومیت با قارچهای سمی سریعاً به مرکز درمانی مراجعه کرده و یا با اورژانس 115 تماس بگیرید.