



## هفته سلامت روان (18-24 مهر) سال جاری با عنوان " سلامت روان جوانان و نوجوانان، دنیای در حال تغییر"

کمیته هماهنگی برنامه های سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد استان در آستانه هفته سلامت روان در اتاق ریاست مرکز بهداشت استان برگزار شد.

کمیته هماهنگی برنامه های سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد استان در آستانه هفته سلامت روان در اتاق ریاست مرکز بهداشت استان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت استان دکتر درستی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان با اشاره به اهمیت سلامت روان، بزرگداشت هفته سلامت روان را مورد تاکید قرار داده و از تمام دستگاهها تقاضا نمودند تا در این زمینه همکاری و مشارکت نمایند. اصل رحیمی مدیرگروه کارشناسان سلامت روان مرکز بهداشت استان در این کمیته، وضعیت شاخص های حوزه های سلامت روان در مقیاس های جهانی، کشوری و استانی را تبیین نموده و اظهار داشت: جمعیت گروه سنی نوجوانان و جوانان به دلایل مختلف در تمام شاخص های مرتبط آسیب پذیر و در معرض خطر آسیب های مختلف روانی اجتماعی هستند.

اصل رحیمی، خدمات و فعالیت های انجام یافته در طرح تحول سلامت، در زمینه سلامت روان را تشریح نموده و بیان داشت که پس از اجرای طرح تحول سلامت روان در بیش از 92 درصد مراکز سلامت شهری و روستایی کارشناسان ارشد سلامت ( روانشناس بالینی) مستقر شده است. بیش از 68 درصد جمعیت استان از نظر مشکلات روانشناختی مورد ارزیابی اولیه قرار گرفته و از این تعداد نزدیک به 10 درصد دارای مشکلات روانشناختی و روانپزشکی مورد شناسایی و تحت درمان قرار گرفته است. مدیرگروه کارشناسان سلامت روان مرکز بهداشت استان گفت: پس از طرح تحول سلامت و استقرار روانشناسان در مراکز سلامت برنامه های آموزش و مهارت آموزی در جمعیت تحت پوشش به میزان 10 درصد انجام شده است و آحاد جمعیت تحت پوشش مراکز سلامت در زمینه مهارت های خودمراقبتی، مهارت های زندگی و مهارت های فرزندپروری توسط روانشناسان مراکز سلامت آموزش های لازم را دریافت نموده اند.

ایشان در ادامه ضمن طرح شعار روز جهانی بهداشت روان (18 اکتبر) و هفته سلامت روان (18-24 مهر) سال جاری با عنوان " سلامت روان جوانان و نوجوانان، دنیای در حال تغییر" نقش تحولات دوره رشد و تغییرات و دگرگونی های فرهنگی، اجتماعی و تکنولوژیکی را در فرآیند شکل گیری شخصیت و تامین سلامت روانی اجتماعی نوجوانان و عزم جدی و مشارکت همه جانبه برای ارتقای سلامت روان این گروه سنی را یادآور شدند.

در ادامه دکتر فخاری عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز و مشاور علمی برنامه های سلامت استان، تاکید کردند که به تبع تغییرات جهان کنونی ماهیت بیماری ها و مشکلات درحوزه های مختلف سلامت نیز تغییر یافته و این امر در سنین نوجوانی و جوانی با شتاب بیشتری در حال اتفاق است. لذا باید در برنامه ریزی های سلامت روان جهان در حال تغییر دنیای ذهنی، رفتاری و اجتماعی نوجوانان و جوانان مورد توجه قرار گرفته و ضمن توجه جدی به نیازهای سلامت نوجوانان و جوانان برنامه های متناسب این روند تدارک و ارائه گردد.

در ادامه این جلسه اعضای محترم جلسه ضمن تبادل نظر در زمینه سلامت روان نوجوانان و جوانان، نظرات خود را بیان نموده و در نهایت موارد زیر مورد تاکید قرار گرفت: بسنر سازی جهت هماهنگی، همکاری و هم افزایی تمام دستگاهها و سازمانهای ذیربط در جهت برنامه ریزی و ارائه خدمات سلامت روان استان از طریق تشکیل

دبیرخانه در یکی از سازمانها / استانداری

حضور فعال صدا و سیما و مطبوعات استان در امر آموزش همگانی و ارتقای سواد سلامت روان استان

احصاء و تعریف نقش هر یک از دستگاههای استان در زمینه سلامت روان و ابلاغ آن از طریق استانداری جهت اجرا و پیگیری

توجه به آموزش و توانمند سازی آبخاری در حوزه سلامت روان از مدیران ارشد و رهبران اجتماعی تا سطح مخاطبین و گروههای مردمی

نیازسنجی و اولویت بندی آموزش ها بر اساس مخاطبین و گروههای سنی و تهیه و تدوین بسته آموزشی متناسب با هرگروه سنی

پرهیز از فعالیت های جزیره ای و ایجاد وحدت رویه در سازمان ها و نهادهای ذیربط در زمینه ارائه خدمات سلامت روان در استان

تهیه و پخش کلیپ و برنامه های آموزشی از صدا و سیما

توجه و تاکید به آموزش مسائل روز، سبک زندگی سالم و تاب آوری در مدارس، مراکز آموزشی، فرهنگی ورزشی توسط مربیان، معلمان و سایر کارشناسان آموزشی ذیربط توسط سازمان ها به گروه های هدف تحت مجموعه خود

تقویت ارتباط خانواده و مدرسه و ارائه آموزش های جامع و هم راستا در زمینه سلامت روان به معلمان، دانش آموزان و اولیای دانش آموزان

سازماندهی و انجام فعالیت های هنری توسط گروه های مجاز در مراکز آموزشی و فرهنگی و محلات از طریق اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی

معرفی گروه های هنری مجاز به آموزش و پرورش در جهت ارتقای سلامت روان دانش آموزان

دکتر درستی در پایان این جلسه، همکاری سازمانهای ذیربط با مرکز بهداشت استان در راستای ارتقای سلامت روان بخصوص گروه سنی جوانان و نوجوانان موثر برشمرد و ابراز امیدواری کردند تا ادارات کل استانداری، صدا و سیما، آموزش و پرورش، ورزش و جوانان، دانشگاهها، تبلیغات اسلامی، ارشاد اسلامی، بهزیستی، سازمانهای مردم نهاد و سایر ادارات و معاونت های دانشگاه در این راستا اقدامات قابل توجهی انجام داده اند که امیدواریم با این روند و با همسوی سایر فعالان های مشترک در مجموعه های تحت مدیریت خود شاهد ارتقای سلامت روان گامی به هدف باشیم