



همایش پیاده روی بانوان به همت امور بانوان دانشگاه علوم پزشکی تبریز برگزار شد

به همت امور بانوان دانشگاه ، معاونت بهداشتی ، ومركز بهداشت شهرستان تبریز همایش پیاده روی هفته ملی سلامت بانوان برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز این پیاده روی با شعار " حرکت برای سلامت زنان " ، روز چهارشنبه بیست و پنجم مهرماه نود و هفت از مقابل دانشکده داروسازی شروع ودر یادمان شهدای گمنام دانشگاه تبریز خاتمه یافت و شرکت کنندگان با حضور در مزار شهدای گمنام واهداء فاتحه ، با شهداء دانشگاه تجدید بیعت کردند. دکتر محمد حسین صومی رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز در این مراسم با بیان اینکه دانشگاه علوم پزشکی جزو دستگههایی هست که بیشترین تعداد کارمند خانم را دارا می باشد گفت: بانوان اعم از دانشجو ، استاد وکارمند نقش ویژه ای دراداره جامعه دارند و باید توجه بیشتری به سلامت بانوان شود. وی افزود: اگر به سلامتی خودمان ، همکاران ، کودکان توجه داشته باشیم ، خود مراقبتی را توسعه داده ایم وما به عنوان متولی آموزش سلامت وخود مراقبتی باید این امر مهم را به سایرین نیز آموزش دهیم .

ایشان با اشاره به در نظر گرفتن پیاده روی سلامت در مسیر دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تبریز ، عنوان کرد در تقسیم بندیهای صورت گرفته 11 هزار هکتار فضا برای دانشگاه علوم پزشکی تبریز در نظر گرفته شده بود که بخشی از این فضا به منظور احداث خوابگاه خواهران استفاده شد که در آینده نزدیک به بهره برداری خواهد رسید این مجموعه تمامی امکانات مورد نیاز دانشجویان دختر را دارا بوده وآنان را از مراجعه به خارج از خوابگاه برای دریافت خدمات ، بی نیاز می کند. رئیس دانشگاه عنوان کرد: اولین سلف سرویس با ظرفیت یک هزارو هشتصد نفر ، در دانشگاه علوم پزشکی تبریز احداث می شود ودانشجویان نیازی به مراجعه به سلف دانشگاه تبریز را نخواهند داشت.

وی از طراحی محلی برای پیاده روی و دوچرخه سواری در محل جدید معاونت بهداشتی و غذا و دارو خبر داده وگفت: جهت تشویق کارمندان وکارکنان به پیاده روی از ورود خودرو به این محوطه ها جلوگیری خواهد شد.

رقیه قاسمیپور مشاور امور بانوان دانشگاه علوم پزشکی تبریز با بیان اینکه شعار هفته ملی سلامت بانوان در سال نودو هفت " حرکت ، برای سلامت زنان " نام گذاری شده است افزود: هدف از برگزاری برنامه های این هفته تبیین نقش تحرک و فعالیت بدنی در سلامت بانوان است در همین راستا آشنایی بانوان در کنار توجه مدیران به بحث سلامت آنان میتواند تاثیر بسزایی در کاهش هزینه های درمانی ناشی از کم تحرکی بانوان داشته باشد..

دکتر ناصر رهبر ، رئیس گروه کارشناسان بهداشت وتنظیم خانواده معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز در ادامه این همایش با اشاره به اهداف برگزاری این پیاده روی عنوان کرد : این پیاده روی برای تشویق مسئولان ومردم به ویژه جامعه هدف ما بانوان ، به ورزش می باشد و به ایجاد زمینه برای فعالیتهای ورزشی هر چه بیشتر بانوان در عرصه سلامت از سوی مسئولین تاکید کرد.

گفتنی است : برای این همایش پیاده روی جویزنفیسی از طرف رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز در نظر گرفته شده بود که به همکاران ، کارکنان وکارمندانی که به قید قرعه اسامی آنان قرائت شد تعلق گرفت.