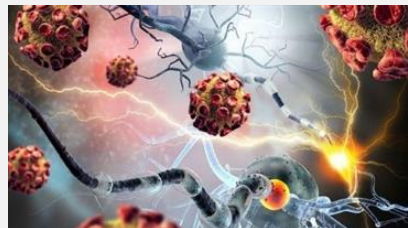


## پنج سرطان نخست در آذربایجان شرقی

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز آخرین وضعیت شیوع سرطان‌های مختلف در آذربایجان شرقی را تشریح کرد.



معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز آخرین وضعیت شیوع سرطان‌های مختلف در آذربایجان شرقی را تشریح کرد. به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت استان آذربایجان شرقی دکتر «عباسعلی درستی»، در این باره اظهار کرد: با توجه به مستندات موجود، پنج سرطان نخست در مردان در آذربایجان شرقی را سرطان‌های معده، پوست، مثانه، مری و روده بزرگ تشکیل داده و سرطان‌های پستان، پوست، مری، معده و روده بزرگ نیز جزو پنج سرطان نخست در زنان استان بوده و میزان شیوع سرطان در استان ما 141 نفر در هر 100 هزار نفر است. وی با بیان این که میزان شیوع سرطان در دنیا، 205 نفر در هر 100 هزار نفر در مردان و 165 نفر در هر 100 هزار نفر در زنان است، افزود: در مقایسه با آمارهای جهانی، میزان شیوع سرطان در ایران، کم‌تر بوده و متوسط شیوع آن در هر دو جنس، 158 نفر در هر 100 هزار نفر است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز خاطرنشان کرد: با وجود کم‌بودن آمار ابتلا به سرطان در ایران، آمار شیوع آن در ایران نیز همانند سایر نقاط دنیا، رو به افزایش است. با نگاهی به آمارهای جهانی، خواهیم دید که آمار ابتلا به سرطان در دنیا، روز به روز در حال افزایش بوده و سازمان بهداشت جهانی در سال 2007، این اخطار را داده بود که پس از گذشت چندین سال، میزان شیوع سرطان افزایش یافته و از هر 10 نفر، یک نفر، به سرطان، مبتلا خواهد بود. درستی در پاسخ به این پرسش که علل زمینه ساز برای ابتلا به سرطان، کدام‌ها هستند، افزود: متأسفانه در کشور ما مطالعات و تحقیقات زیادی در این زمینه انجام نشده است و آمارها و یا برخی علل احتمالی، قابل استناد و اعتماد نیستند. برای اظهار نظر در این زمینه و رسیدن به یک نتیجه درست و قطعی، نیاز به انجام تحقیقات طولانی مدت است. وی خاطرنشان کرد: در استان ما نیز یک طرح تحقیقاتی تحت عنوان «کوهورت» در شهر خامنه شهرستان شیبستر با جمعیتی بالغ بر 150 هزار نفر، تحت مطالعه بوده و پس از تمام شدن این طرح، شاید بتوان در این زمینه، نظر داد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز با اشاره به برخی اقدامات معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی در خصوص تغییر سبک زندگی و روش‌های تغذیه‌ای برای پیشگیری از سرطان، یادآور شد: بحث تغذیه، یکی از 15 برنامه مهم وزارت بهداشت و از جمله مواردی است که پس از طرح تحول سلامت، مورد توجه قرار گرفته است و شبکه بهداشت استان ما نیز با برگزاری کمپین‌های مختلف همچون «نه به نمک و شکر» و حذف روغن اضافی و تشویق به مصرف لبنیات و سبزیجات، تلاش دارد تا الگوهای تغذیه‌ای مردم را اصلاح کند.

