

برگزاری کارگاه مهارت فرزند پروری همگانی

آموزشی مهارت‌های فرزند پروری همگانی "نوجوان سالم" ویژه کارشناسان سلامت روان



در راستای سیاست‌های دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کارگاه دو روزه "آموزشی مهارت‌های فرزند پروری همگانی "نوجوان سالم" ویژه کارشناسان سلامت روان مراکز و مجتمع‌های سلامت تابعه برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت استان، به نقل از فریدونی کارشناس پیشگیری و درمان اختلالات مصرف مواد مرکز بهداشت استان، این کارگاه در راستای پیشگیری از گرایش به مصرف مواد در سنین نوجوانی و با هدف ارتقاء مهارت‌های فرزند پروری والدین گروه سنی 12-17 سال توسط گروه سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد مرکز بهداشت استان برگزار شد.

اصل رحیمی مدیر گروه سلامت روان معاونت بهداشت، افزایش پوشش برنامه پیشگیری از اختلالات مصرف دخانیات، الکل و مواد مخدر از اهداف بسیار مهم و اساسی مرکز بهداشت استان اعلام نموده و در این ارتباط افزود؛ بر اساس برش استانی سند ملی پیشگیری از اعتیاد باید 25 درصد گروه هدف (جمعیت تحت پوشش نظام سلامت استان) تا پایان برنامه ششم یعنی هر سال به میزان 5 درصد تا پایان سال 97 تحت پوشش برنامه‌های پیشگیری قرار گیرد.

اصل رحیمی ضمن اشاره به اهمیت اهداف کارگاه، موضوعات مختلف در حوزه فرزند پروری برای گروه سنی 12-17 سال در قالب "نوجوان سالم" را تبیین کرد.

گفتنی است در این کارگاه شرکت‌کنندگان با مفاهیم و دانش فرزندپروری، مهارت‌های فرزند پروری هوشمندانه و مؤثر، ارتباط مناسب با نوجوان، حضور در زندگی نوجوان، نظارت بر نوجوان و قانون‌گذاری برای خانواده، توجه به رابطه با دوستان، والدین الگوی مهم و مؤثر فرزندان، جلسات خانوادگی و نقش آن در غنی عاطفی و تصمیم‌گیری‌های مؤثر اعضای خانواده و آگاهی و گفتگو با نوجوان درباره مواد درجمعیت گروه‌های در معرض خطر آشنا شدند.



