



## کارگاه آموزشی مهارت‌های فرزند پروری همگانی "نوجوان سالم"

برگزاری کارگاه آموزشی مهارت‌های فرزند پروری همگانی "نوجوان سالم" ویژه کارشناسان سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس

کارگاه دو روزه آموزش مهارت‌های فرزند پروری همگانی "نوجوان سالم" ویژه کارشناسان سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس با همت گروه سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد مرکز بهداشت استان برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت استان آ.شرقی ، اصل رحیمی مدیر گروه سلامت روان و پیشگیری از آسیب های اجتماعی مرکز بهداشت استان، هدف از برگزاری این کارگاه را پیشگیری از گرایش به مصرف مواد در سنین نوجوانی و با هدف ارتقاء مهارت‌های فرزند پروری والدین گروه سنی 12-17 سال عنوان کردند.

در این کارگاه شرکت کنندگان با مفاهیم و دانش فرزندپروری، مهارت‌های فرزند پروری هوشمندانه و مؤثر ، ارتباط مناسب با نوجوان، حضور در زندگی نوجوان، نظارت بر نوجوان و قانون‌گذاری برای خانواده، توجه به رابطه با دوستان و والدین الگوی مهم و مؤثر فرزندان، آشنا شدند

گفتنی است برنامه "نوجوان سالم من" با رویکرد پیشگیری در سطح انتخابی و با هدف ارتقای اطلاعات و مهارت های اساسی فرزند پروری مؤثر در محافظت از نوجوانان در برابر آسیب سوء مصرف مواد طراحی گردیده است.