

" مردان فعال تر، مردان سالم تر"

برنامه کوهپیمایی به مناسبت هفته سلامت مردان در سال 97



این حرکت بزرگ، نخستین بار در سال 85 به پیشنهاد انجمن اورولوژی ایران با اعلام اولین پنجشنبه اسفند ماه هر سال به عنوان روز ملی سلامت مردان و با حمایت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی شکل گرفت و با گام‌هایی مستحکم‌تر و با حمایت سایر مراکز از سال 85 تاکنون طی شده است و از سال 89 نیز با عنوان هفته ملی سلامت مردان ایرانی نامگذاری گردیده است.

لزوم توجه به سلامت مردان و اهمیت موضوع برهیچ‌کسی پوشیده نیست چرا که به دلایل ذیل مردان گروه پرخطر جامعه می‌باشند:

بالا بودن مرگ و میر در تمام سنین نسبت به زنان

قرار گرفتن در معرض فاکتورهای محیطی و شغلی زیان‌آور

بالا بودن عادات بیماری‌زا در مردان

مداخه کم‌تر به پزشکان (و یا ناخبر) نکته مهم این است که بسیاری از مشکلات سلامت در این گروه سنی مهم از نظر اقتصادی و اجتماعی؛ مداخله پذیرند؛ قابلیت کاهش دارند. در کشور ما برنامه‌های ادغام یافته ارائه خدمات براساس سن، در تلاش برای مداخله فعال در کاهش بار بیماری‌های غیر واگیر در سنین مختلف خصوصاً مردان می‌باشد.

در همین راستا برنامه‌های متعددی بمنظور حساس‌سازی در زمینه ترویج شیوه زندگی سالم؛ ترویج تحرک و فعالیت جسمانی در جامعه خصوصاً مردان با توجه به اهداف برنامه عمل WHO برای کاهش کم‌تحرکی تا سال 2030 به عنوان محور اقدامات این هفته انتخاب گردیده است. گروه هدف این برنامه جامعه مردان کشور و خانواده‌های آنان، مدیران حوزه‌های مختلف و مدیران سلامت و ارائه‌دهندگان خدمات سلامت می‌باشد.

به همین منظور جهت حساس‌سازی جامعه برنامه کوهپیمایی با مشارکت مرکز بهداشت شهرستان تبریز در مورخه 97/12/02 و با حضور دکتر صومی ریس دانشگاه و دکتر درستی معاون بهداشت دانشگاه و جمعی از مسئولین ارشد و کارکنان ارجمند دانشگاه علوم پزشکی تبریز و به میزبانی معاونت بهداشت دانشگاه در محل کوه عون ابن علی برگزار گردید

هفته ملی سلامت مردان بهانه‌ای است تا بار دیگر به همه پدران، پسران، برادران و همسران ایرانی یادآور شویم که سلامتی ایشان برایمان مهم است چرا که سلامت آنها ضامن سلامت جامعه و مایه آرامش خانواده است.











