

پیام رئیس دانشگاه به مناسبت هفته سلامت

شعار هفته سلامت : مراقبتهای اولیه بهداشتی راهی به سوی پوشش همگانی سلامت



بسم الله الرحمن الرحيم

سازمان جهانی بهداشت با سابقه بیش از هفتاد ساله خود هر سال شعاری را برای متوجه نمودن اصحاب سلامت و مردم مطرح و تلاش می کند تا در طول سال آن را محقق نماید. در ایران در طول سالهای اخیر فقط به جای برگزاری روز جهانی سلامت در 18 فروردین ماه هفته سلامت را از اول تا هفتم اردیبهشت ماه در هر سال برگزار می کنیم و بنا به صلاحدید صاحب نظران شعار هفته سلامت سال 98 مراقبتهای اولیه بهداشتی گامی به سوی پوشش همگانی سلامت نام گرفته حال سوال اصلی اینست مراقبتهای اولیه بهداشتی چیست ؟ مراقبتهای اولیه بهداشتی شامل تامین، نگهداری و ارتقای سلامت آحاد جامعه است PHC یک اصول برای مراقبتهای اولیه بهداشتی، از یک سری اصولی برخوردار است که در جهان پذیرفته شده است که قبلا روی چهار اصل بیشتر مورد توجه قرار می گرفت ولی الان به شش اصل ارتقاء پیدا کرده است .

اصل اول عدالت یا برابری است یعنی همه افراد عادلانه بتوانند به آن دسترسی داشته باشند. اصل دوم مشارکت مردمی است یعنی این کار را برای مردم ، با مردم و همراه مردم انجام می دهیم و حتما این کار بهداشتی مورد قبول عامه مردم باشد و یک همکاری بین بخشی است همه الان همه توجه دارند که بیش از 75% خدمات سلامت و تصمیمات سلامت در خارج از نظام سلامت اتفاق می افتد و به همین علت بایستی همه بخشها در کنار هم در مسیر سیاستگذاری و نهایتا اجرای برنامه های سلامت نقشی ایفا نماید. برخورداری از تکنولوژی و فناوری مناسب است یعنی کاری که انجام می دهیم باید از نظر علمی صحیح باشد و مطابق نیازهای محلی آن مردم باشد و خدمت گیرنده آن را قبول داشته باشد و منابع مورد نیاز آن تامین شده باشد. ما می توانیم یک کار با هزینه بالا را برای بار اول انجام دهیم و خدمت را ارائه دهیم و این پایا نخواهد بود. ادغام و جامعیت خدمات است ، با این دیدگاه بود که بهورز تربیت شد تا بتواند در حد توان خود همه کارهای مورد نیاز را در روستا برای مردم انجام دهد از بهداشت محیط، بهداشت حرفه ای تا واکسیناسیون کودکان و سلامت مادر و کودک.

و نهایتا تفویض اختیار هست یعنی هر کسی خدمات را ارائه می دهد بایستی از اختیار کافی برخوردار باشد. تفویض اختیار باعث بهره وری در نظام مدیریت می شود و بازدهی آن سیستم را افزایش می دهد.

اگر از اصول بگذریم در حقیقت به اجزاء مراقبتهای اولیه بهداشتی می رسیم که اصل اول آموزش سلامت است تلاش بر این است که با دادن آموزش افراد را توانمند بکنیم و به تغذیه افراد توجه بکنیم ، مراقبتهای بهداشتی مادران ، کودکان و مردان را مورد توجه قرار دهیم. تامین آب سالم ، محیط سالم ، هوای سالم یکی از اجزای مهم دیگر PHC می باشد توجه به بهداشت حرفه ای ، ایمن سازی در تمامی سطوح که عموماً در دوران کودکی اتفاق می افتد ولی در مواردی لازم است ما بزرگسالان را هم در مقابل بعضی از ویروسها واکسینه کنیم . پیشگیری و کنترل بیماریهای شایع و بومی هر منطقه یکی از اجزای PHC هست ، حتما باید امکانات تشخیصی و درمانی مناسب در خانه های بهداشت بعد مراکز بهداشتی و درمانی و نهایتاً در بیمارستانهای ما به عنوان سطوح دوم و سوم تهیه شود. و داروهای اساسی را پیش بینی و تامین کنیم تا در اختیار مردم قرار بگیرد . توجه به سلامت روان انسانها ، توجه به سلامت دهان و دندان که متأسفانه مدتی مورد بی توجهی قرار گرفته بود ، پیش گیری از حوادث و سوانح به عنوان یکی از فاکتورهای مهمی که زندگی مردم را تحت تاثیر قرار داده و نهایتاً توجه به بیماریهای غیر واگیر ، بعنوان یکی از معضلاتی که امروزه با آن مواجه هستیم در حقیقت بیماریهای غیر واگیر که باعث ناتوانایی و هم موجب مرگ و میر انسانها می شود.

وقتی می گوئیم مراقبتهای اولیه بهداشتی گامی به سوی پوشش همگانی سلامت یعنی ما نیازهای ضروری انسان در حوزه سلامت را برای ارتقاء و برای پیشگیری از بیماریهای که آ، ا، تمدد م، کند همنامتا" تشخیص ، ه، ما، ، نموقع نما، ما، ا، ناند داشته باشیم تا مردم نتوانند نا شاداب، از ؛ ندگ، مناسب ، طا، عم مناسب ه کیفیت مناسب نخه، دا، ناشند. دکتر محمد حسین صومی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز

گفتنی است فیلم پیام رئیس دانشگاه در وب سایت دانشگاه علوم پزشکی تبریز بارگزاری شده است.