

امضا، تفاهم نامه همکاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز با ادارات کل ورزش و جوانان، آموزش و

پرورش و شهرداری

امضا، تفاهم نامه افزایش فعالیت بدنی



امضا، تفاهم نامه افزایش فعالیت بدنی بین دانشگاه علوم پزشکی تبریز و ادارات کل شهرداری، ورزش و جوانان استان و آموزش و پرورش استان

تفاهم نامه همکاری در جهت فرهنگ سازی افزایش فعالیت بدنی بین دانشگاه علوم پزشکی تبریز، شهرداری کلانشهر تبریز، اداره کل آموزش و پرورش استان و اداره کل ورزش و جوانان استان منعقد گردید.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، در ابتدای جلسه دکتر مومی رئیس دانشگاه علوم پزشکی، ضمن تسلیت حادثه منا و اظهار ناراحتی از وقوع این حادثه فارغ از کلیه جوانب و تنها از بعد انسانی و با اشاره به اینکه امروز تمام تلاش ها در جهت افزایش عمر و سلامتی بشریت است عده ای به این وضع اسفناک جان میبازند اظهار تاسف کرد.

دکتر مومی گفت: رسالت اصلی نظام سلامت اینست که افراد مفیدی در جامعه داشته باشیم که هم خود از زندگی احساس لذت داشته باشند و هم برای دیگران مفید باشند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی با اشاره به افزایش سریع متحنی سالمندی در کشور و اینکه بایستی به این هدف دست یابیم که در آینده سالمندان سالم داشته باشیم افزود: بهترین کار برای حفظ سلامت افراد جامعه نهادینه سازی افزایش فعالیت بدنی افراد است.

وی با اشاره به اینکه کلیه طرح های دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز با هدف ایجاد فضای فیزیکی مناسب ورزشی برای کلیه دانشجویان است، خاطر نشان ساخت: عمل به توصیه هایی که به عموم مردم داریم از شرایط اصلی تحقق آموزش هاست.

دکتر مومی ضمن تقدیر از تعامل خوب و فعال بین ارگان های ذیربط در زمینه ارتقاء سلامت و تندرستی جامعه آن را فرصت مغتنی برای نیل به اهداف دانست.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: طرح تحول نظام سلامت گام های خوبی در حوزه بهداشت و پیشگیری برداشته و اقدام در جهت افزایش ۱۰ درصدی فعالیت بدنی آحاد جامعه یکی از اهداف مفید این طرح خواهد بود.

دکتر تبریزی معاون بهداشتی دانشگاه نیز در ادامه با اشاره به دو هسته کلیدی دانشگاه در سند تدبیر و توسعه استان، در حوزه بهداشت گفت: یکی از هسته ها اصلاح ساختار ارائه خدمت در جهت بهبود خدمات به مردم و هسته دوم بهبود شیوه زندگی مردم است که با اجرای شش کمپین، که تاکنون سه کمپین استانی: کاهش مصرف نمک، افزایش مصرف لبنیات و کاهش مصرف سیگار اجرا شده و چهارمین کمپین با شعار روزانه ۳۰ دقیقه پیاده روی سریع در جهت افزایش فعالیت بدنی با امضا، این تفاهم نامه آغاز میشود و دو کمپین کاهش مصرف شکر و روغن نیز آذرماه سال جاری به مرحله اجرا درمی آید، افزود: باتوجه به اینکه بیماری روانی بالاترین بار بیماری ها را در استان دارد و همچنین از هردو مورد فوت در استان یکی مربوط به بیماری قلبی عروقی است با اجرای کمپین افزایش فعالیت فیزیکی با همکاری دستگاه های مربوطه شاهد ارتقای سطح سلامت افراد خواهیم بود.

پاشایی مدیرکل آموزش و پرورش استان نیز با ابراز خرسندی از این اتفاق، آمادگی این سازمان را برای اجرای برنامه های سلامت و تندرستی در فراگیر ترین نهاد استان اعلام کرده و گفت: حمایت و تقویت برنامه های بهداشت و درمان و ارتقای کیفیت تحصیل ۶۵۰ هزار دانش آموز استان از اهداف اصلی این ارگان است.

دکتر اسبقیان مدیرکل اداره ورزش و جوانان نیز ضمن اعلام کسب رتبه اول استان در اجرای ورزش های همگانی آن را حاصل همدلی و تلاش کلیه سازمان های استان دانسته و از انعقاد این تفاهم نامه و اهتمام دانشگاه علوم پزشکی تبریز به افزایش فرهنگ ورزش در بین عموم تشکر کرد.

دکتر رحیمی معاون سلامت و امور اجتماعی شهرداری نیز بر آمادگی کامل و همه جانبه در اجرای این کمپین اشاره داشته و آن را از اهداف اصلی این سازمان برشمرد.

گفتنی است دریایان، تفاهم نامه اجرایی افزایش فعالیت بدنی آحاد جامعه باهدف بستر سازی، آموزش، تبلیغ و ترویج فعالیت بدنی بین دانشگاه علوم پزشکی تبریز، شهرداری کلانشهر تبریز، اداره کل آموزش و پرورش استان و اداره ورزش و جوانان استان امضا شد.

لینک مطلب در سایت : <http://www.tbzmed.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=911>