



آغاز طرح بسیج همگانی کنترل فشار خون

تشریح اهداف و برنامه های طرح بسیج همگانی کنترل فشار خون

شرایط تاریخی در دهه های اخیر موجب تغییرات گسترده در شیوه زندگی مردم از قبیل رشد شهرنشینی، آلودگی هوا، مصرف غذاهای پر نمک (که در ایران 2 تا 3 برابر بیش از حداکثر میزان مجاز نمک مصرف می شود) مواد غذایی پرچرب و پرشیرین، کم تحرکی و اضافه وزن، اختلالات خواب، استرس های فردی و اجتماعی از عوامل اصلی خطر بروز فشارخون بالا می باشد.

خوشبختانه نکته درخور توجه و کلید اصلی مبارزه با فشار خون نیز در مدیریت همین عوامل خطر نهفته است بصورتی که رعایت صحیح و کنترل این عوامل از سوی آحاد جامعه (من جمله عادات غذایی نامناسب) بیشترین کمک را در کاهش موارد ابتلاء به این بیماری مهلك فراهم خواهد آورد و نه استفاده از اقدامات درمانی پیشرفته و دارای هزینه بالا. از این رو وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی همزمان با روز جهانی فشارخون، این طرح را به عنوان آغاز « بسیج ملی کنترل فشارخون » بالا در اولویت برنامه های بهداشتی سال 1398 قرار داده است.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز اهداف طرح بسیج همگانی کنترل فشار خون به قرار زیر است :

- 1) افزایش آگاهی و سواد سلامت جامعه در باره فشار خون بالا (درجهت آگاهی ازعواقب و ایجاد رفتارهای سلامت محور)
- 2) ترغیب مردم برای مراجعه به مراکز تعیین شده جهت اندازه گیری فشارخون، و شناسایی و پیگیری افراد دارای فشارخون
- 3) کاهش مصرف نمک روزانه مردم (به حداقل ۵۰ درصد) با اطلاع رسانی به جوامع مردمی، کنترل صنایع و ساختارهای مرتبط
- 4) افزایش مصرف غلات، حبوبات، سبزیجات و میوه جات به میزان ۲۵ درصد بیشتر از وضعیت کنونی
- 5) کنترل و درمان مبتلایان به فشارخون بالا
- 6) رعایت و کنترل دقیق عوامل اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی اثرگذار بر اهداف فوق

شایان ذکر است که این برنامه از 27 اردیبهشت 1398 (مصادف با روز جهانی فشارخون) آغاز می شود و تا 15 تیرماه 1398 ادامه خواهد داشت و در آن، تمام ارکان مدیریتی، پشتیبانی و فنی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و تمامی دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور و نیز سازمان ها و نهادهای دولتی و غیردولتی مرتبط با سلامت، بسیج می شوند تا با اندازه گیری فشارخون افراد 30 ساله و بالاتر و نیز زنان باردار ایرانی و جمع آوری و ثبت داده های مورد نیاز، مرحله اول را برای طراحی و اجرای برنامه های پیشگیری و کنترل فشارخون ایرانیان طی کنند. می توان امیدوار بود که با طراحی و اجرای بسیج ملی کنترل فشارخون بالا، گروه های هدف مورد نظر درباره فشارخون بالا حساس شوند و با مراجعه به مراکز تعیین شده از وضعیت فشارخون خود اطلاع پیداکنند. به این ترتیب، با شناسایی موارد فشارخون بالا و شروع مراقبت های استاندارد و مبتنی بر دستورالعمل های کشوری، گامی موثر برای کنترل این تهدید سلامت برداشته خواهد شد.

اطلاع رسانی و آموزش : از تاریخ 1398/02/27 لغایت 1398/03/18

اجرای طرح: از تاریخ 1398/03/18 لغایت 1398/04/15