

## دومین کارگروه سلامت ایمنی و امنیت غذایی در سال جاری با موضوع بسیج ملی کنترل فشار خون بالا برگزار شد

همکاری دستگاههای اجرای استان در " بسیج ملی کنترل فشار خون بالا "



دومین کارگروه سلامت ایمنی و امنیت غذایی در سال جاری با موضوع بسیج ملی کنترل فشار خون بالا برگزار شد همکاری دستگاههای اجرای استان در " بسیج ملی کنترل فشار خون بالا "

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز جلسه کارگروه سلامت ، ایمنی و امنیت غذایی استان با حضور معاون سیاسی و امنیتی استانداری ، رئیس دانشگاه علوم پزشکی ، مدیران کل و روسای سایر ادارات استان روز بیست و پنجم اردیبهشت ماه نود و هشت در سالن اجتماعات استانداری برگزار شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز از آغاز اجرای " طرح بسیج ملی کنترل فشار خون بالا " از بیست و هفتم اردیبهشت ماه خبر داد و گفت: افراد بالای 30 سال، زنان باردار و بیماران کلیوی می توانند با مراجعه به مراکز بهداشتی ، درمانی نسبت به کنترل فشار خون خود اقدام کنند.

دکتر محمد حسین صومی در جلسه کارگروه ایمنی و امنیت غذایی استان هدف از اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون را افزایش نسبت شناسایی مبتلایان و افزایش آگاهی های عمومی جامعه و توسعه خدمات سلامتی در این زمینه اعلام کرد.

وی در ادامه جلسه گفت: این طرح در دو فاز اطلاع رسانی از 27 اردیبهشت لغایت 17 خرداد ماه و فاز غربالگری از 18 خرداد لغایت 15 تیرماه در سراسر استان به اجرا در خواهد آمد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی در ادامه گفت بر اساس تحقیقات انجام یافته ، در استان ما احتمالاً 400 هزار نفر مبتلا به فشار خون بالا وجود داشته باشد که باید در حدود 200 هزار نفر از ایشان توسط مراکز بهداشتی و درمانی شناسایی شوند که در صورت برگزاری مناسب بسیج اطلاع رسانی غربالگری کنترل فشار خون بالا می توان بقیه افرادی که مبتلا هستند ولی از بیماری خود خبر ندارند را شناسایی کرد.

دکتر صومی در ادامه با اشاره به برخی آمارهای جهانی مرتبط با فشار خون بالا اظهار کرد: در سال ۲۰۱۷ بالغ بر ۱۰ میلیون نفر در سطح جهان و ۹۷ هزار نفر در ایران به علل مرتبط با فشار خون بالا جان خود را از دست داده اند، طبق آمار سال ۲۰۱۸، یک سوم جمعیت بزرگسال ایران (30 سال به بالا) فشار خون بالا دارند.

وی با تاکید بر اینکه فشار خون بالا به عنوان اصلی ترین عامل خطر قابل تغییر محسوب می شود، گفت: مرگ و میر زیر ۵۰ الی ۷۰ سال، مرگ و میر زودرس به شمار می آید و باید با عوامل آن مبارزه کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز با بیان اینکه از ۱۶ میلیون نفر مبتلا به فشارخون بالا در ایران تنها ۶۰ درصد از ابتلای خود به فشار خون اطلاع دارند، افزود: تنها نیمی از این ۶۰ درصد از دارو استفاده می کنند و ۱۹ درصد از مبتلایان فشار خون خود را به درستی کنترل می کنند.

وی با اشاره به میزان شیوع فشارخون بالا در زنان و مردان اظهار کرد: حدوداً ۲۷ درصد زنان بزرگسال و ۲۵ درصد مردان بزرگسال و به طور متوسط ۳۶ درصد جمعیت مبتلا به فشار خون هستند و در این میان زنان، بیشتر از مردان از ابتلای خود به فشار خون بالا مطلع هستند و با دارو کنترل می کنند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز به عملکرد خوب مراکز بهداشت استان در شناسایی افراد مبتلا به فشار خون بالا اشاره کرده و گفت: در مقایسه با سایر استان هایی که گاه پرجمعیت تر از استان ما نیز هستند، عملکرد خوبی در شناسایی موارد داشته ایم و حاشیه های شهر نیز تحت پوشش هستند، به طوریکه تمام مردم در سطح کشور از نظر شناسایی مبتلایان به فشار خون بالا را داریم همچنین برای الکترونیکی کردن پرونده ها ، اجرای سیستم ارجاع و طرح پزشک خانواده نیز اعلام آمادگی می کنیم.

دکتر صومی در ادامه به نقش مهم ارگانهای بین بخشی از جمله فرمانداران ، صداوسیما ، هلال احمر، اداره کار ، سازمان صنعت ، معدن و تجارت و نیروهای نظامی و انتظامی در اجرای هرچه با شکوهتر این طرح اشاره نمودند و انتظارات دانشگاه از ارگانهای مزبور را در اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون بالا اعلام کرد.

دکتردرستی، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز نیز در ادامه این جلسه با بیان اینکه در اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشارخون از ظرفیت های تیم های سلامت کارخانجات، داوطلبان هلال احمر و سفیران سلامت استفاده می شود، گفت: تقاضا داریم تا هلال احمر، اداره کل آموزش و پرورش استان و نیروهای نظامی و انتظامی و سایر دستگاه ها همکاری لازم را در این خصوص با ما داشته باشند.

دکتر شعبانی، مدیر گروه بیماری های غیر واگیر معاونت بهداشتی آذربایجان شرقی نیز در پایان اظهار کرد: در این طرح، امکان کنترل فشارخون از منازل و گزارش آن با وارد کردن اطلاعات به سامانه ای که طراحی شده، وجود دارد.

وی خاطرنشان کرد: افراد می توانند با ورود به سامانه ای که آدرس آن به زودی اعلام می شود، کد ملی، تاریخ تولد، شماره موبایل و میزان فشار خون خود را وارد کنند و پروشورهایی در زمینه کنترل فشار خون برای مطالعه عموم تهیه شده است که در سایت دانشگاه در دسترس می باشد

در ادامه بعد از اظهار نظر روساء و مدیران کل حاضر در جلسه نسبت به چگونگی همکاری سازمانهای متبوع با طرح بسیج ملی ، دکتر راستگو معاون سیاسی و امنیتی استاندار با جمع بندی جلسه از همه ارگانها خواست تا با این طرح ملی که نفعش برای همه آحاد مردم و ادارات خواهد رسید همکاری صمیمانه و نزدیکی داشته باشند.

در پایان جلسه و در یک حرکت نمادین فشار خون اعضای حاضر در کارگروه ایمنی و امنیت غذایی استان کنترل شد.