

آغاز آماده سازی بیمارستان‌ها و مراکز بهداشت استان برای اجرای طرح غربالگری فشارخون بالا

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز از آغاز آماده سازی بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی استان برای اجرای طرح غربالگری فشارخون بالا در استان خبر داد.



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز از آغاز آماده سازی بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی استان برای اجرای طرح غربالگری فشارخون بالا در استان خبر داد. دکتر حجت پورفتحی با بیان این که پویش کنترل فشار خون بالا، اقدامی ملی بوده که توسط وزارت بهداشت در کشور آغاز شده است، اظهار کرد: کارهای اجرایی و تبلیغاتی این طرح از فروردین ماه امسال کلید خورده است و مرحله ی اجرایی آن نیز از 17 خرداد ماه سال جاری آغاز می شود. وی ادامه داد: با اجرای این طرح، فشار خون 40 میلیون نفر بالای 30 سال در کشور اندازه گیری می شود تا افراد دارای فشارخون بالا شناسایی شده و تحت درمان و مشاوره قرار بگیرند. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز با بیان این که ما مکلف به ایجاد کلینیک های فشار خون بالا در تمامی بیمارستان های استان هستیم، گفت: بیماران شناسایی شده در سطح یک در کلینیک ها مورد درمان و ارزیابی قرار می گیرند. وی افزود: متأسفانه براساس تحقیقات انجام یافته، سالانه 100 هزار نفر ایرانی از طریق فشار خون بالا دچار مرگ زود رس می شوند که با اجرای این طرح، افراد را شناسایی کرده و از مرگ زود رس جلوگیری می کنیم. دکترپورفتحی با اشاره به عمده عوامل ابتلا به فشار خون بالا، گفت: چند عامل اصلی برای مبتلا به فشار خون بالا در افراد وجود دارد که از جمله ی آن ها نحوه و نوع رژیم غذایی و مصرف بیش از حد نمک است، طبق آمار مصرف نمک در استان ما سه برابر میانگین کشوری است. وی ادامه داد: بی تحرکی و ورزش نکردن و شیوه ی زندگی از عوامل موثر در ابتلا به فشار خون بالا در افراد است. وی با بیان این که در مراکز بهداشتی استان حدود 200 هزار نفر مبتلا به فشارخون بالا شناسایی شده است، گفت: در طرح ملی غربالگری فشارخون بالا، هدف غربالگری حدود سه میلیون نفر جمعیت استان است.

