



## جوامع کم‌تر توسعه یافته، قربانیان فشار خون بالا/مصرف نمک در آذربایجان شرقی 2.5 برابر سایر استان‌ها

ریس دانشگاه علوم پزشکی تبریز تاکید کرد جوامع کم‌تر توسعه یافته، قربانیان فشار خون بالا/مصرف نمک در آذربایجان شرقی 2.5 برابر سایر استان‌ها

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز از افزایش سه و نیم برابری ابتلا به فشار خون در طول 27 سال (2017-1990) خبر داد و گفت: میزان مرگ و میر بر اثر ابتلا به فشار خون بالا پنج برابر مرگ و میر بر اثر تصادفات جاده‌ای است، در حالی که این بیماری در جوامع پیشرفته کنترل شده، جوامع کم‌تر توسعه یافته، قربانیان فشار خون بالا هستند. دکتر محمد حسین صومی در نشست خبری طرح بسیج ملی کنترل فشار خون اظهار کرد: تبلیغات و اطلاع‌رسانی به این منظور از 27 اردیبهشت ماه آغاز شده و تا 17 خرداد ماه ادامه دارد، تمامی افراد بالای 30 سال، خانم‌ها و بچه‌ها و بیماران کلیوی می‌توانند از هجدهم خرداد ماه با مراجعه به مراکز بهداشتی-درمانی و بیمارستان‌ها نسبت به کنترل فشار خونشان اقدام کنند. وی افزود: با توجه به این که فشار خون بالا یکی از علل اصلی مرگ و میر است، این طرح با هدف غربالگری، افزایش آگاهی مردم در خصوص بیماری فشار خون بالا، شناسایی و کنترل بیماری و آموزش خودمراقبتی و دیگر مراقبتی اجرایی می‌شود. وی در ادامه با بیان اینکه فشار خون به دو دسته اولیه و ثانویه تقسیم می‌شود، گفت: فشار خون بالای اولیه، علت مشخصی ندارد و عموماً افراد بالای 30 سال را درگیر می‌کند، این نوع تا پایان عمر همراه فرد و قابل کنترل است. دکتر صومی اضافه کرد: فشار خون ثانویه نیز عموماً به دنبال بروز یک بیماری ایجاد شده و معمولاً کودکان را درگیر می‌کند، در مجموع فشار خون بالا معمولاً بدون علامت بوده و سبب مرگ و میرهای خاموش می‌شود. وی با بیان این که 16 میلیون ایرانی مبتلا به فشار خون هستند، گفت: از این تعداد تنها 60 درصد از ابتلای خود به فشار خون بالا اطلاع دارند و نیمی از این افراد دارو دریافت می‌کنند، مبتلایان به فشار خون بالا می‌توانند با دریافت دارو و اصلاح سبک زندگی، عمر طبیعی داشته باشند. وی با اشاره به اقدامات چشمگیر شبکه بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز در شناسایی مبتلایان به فشار خون بالا افزود: 218 هزار نفر توسط شبکه بهداشت و درمان دانشگاه تبریز، 16 هزار نفر توسط دانشگاه علوم پزشکی مراغه و سه هزار نفر نیز توسط دانشکده سراب شناسایی شده‌اند و در مجموع میزان شناسایی در مقایسه با سایر استان‌ها بیشتر است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز، مصرف نمک بیش از حد، کم‌تحریکی، چاقی، استعمال دخانیات و مصرف الکل را از علل ابتلا به فشار خون عنوان کرد و متذکر شد: فشار خون بالا موجب آسیب رساندن به سایر اعضای بدن به ویژه چشم، قلب و کلیه می‌شود.