



طرح بسیج ملی کنترل فشار خون بالا در دومین جلسه شورای برنامه ریزی وتوسعه استان

دکتر صومی: امید به زندگی در استان ما در طول سالهای گذشته افزایش پیدا کرده است

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز ، دومین جلسه مشترک شورای برنامه ریزی وتوسعه استان با حضور استاندار ، معاونین ، روساء ومدیران کل ادارات استان عصر روز شنبه بیست وهشتم اردیبهشت ماه نودو هشت در سالن اجتماعات استانداری برگزار گردید.

در این جلسه دکتر صومی رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز با بیان اینکه آمارهای موجود در استان آذربایجان شرقی نشان می دهند که میزان مرگ ومیر نوزادان وكودكان زیر 5 سال در استان به طور قابل ملاحظه ای کاهش یافته است گفت: امید به زندگی نیز در استان ما در طول سالهای گذشته افزایش پیدا کرده است به طوریکه در خانمها سن امید به زندگی 79 ودر آقایان به 74 رسیده است .

وی همچنین افزود: در طول 25 سال گذشته نقش بیماریهای مزمن غیر واگیر وحوادث ترافیکی درعلت مرگ افراد افزایش داشته است .

دکتر صومی ادامه داد : بر اساس سند بیماریهای غیر واگیر استان که منطبق با الگوی سازمان بهداشت جهانی تهیه شده است هدف گذاری ما این است که حدود 25 % نسبت فشار خون را کاهش داده ومیزان مصرف نمک را کمتر وتحرك وفعالیت بدنی را افزایش دهیم .

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز با اشاره به اینکه در سال 2017 حدود 10 میلیون نفر در سطح جهان به علل مرتبط با فشار خون بالا جان خود را از دست داده اند اظهار کرد :فشار خون بیماری است که الزاما" تا آخر عمر باید کنترل شود وفشار خون بالا اصلی ترین عامل خطر قابل تغییر برای ناتوانی ومرگ ومیر زودرس ناشی از بیماریهای قلبی ،کلیه وسکته مغزی در جهان وایران است

وی ادامه داد: بر اساس آمارها در سال 2016 در حدود یک سوم جمعیت بزرگسال ایران از فشار خون بالا رنج می برند واز این تعداد فقط نصف بیماران از دارو استفاده می کنند واز این میان 19 درصد توانسته اند فشار خون خود را کنترل کنند بر اساس آمار به نظر می رسد خانمها بیشتر به سلامت خود اهمیت می دهند ودر روستاها هم این بیماری بهتر از شهرها کنترل شده است واز سال 1990 تا 2016 شیوع فشار خون بالا در ایران حدود 3 برابر شده است

وی خاطر نشان کرد : هدف کلی از این بسیج ملی کنترل فشار خون بالا شناسایی وشروع مراقبت ودرمان دربیماران مبتلا به فشار خون بالا و وافزایش آگاهی جامعه نسبت به عوامل خطر وتشخیص زودرس وکنترل آن بوده واز اهداف اختصاصی این بسیج ملی اندازه گیری فشار خون افراد 30 سال وبالاتر ، خانمهای باردار وبیماران کلیوی بدون در نظر گرفتن گروه سنی ، ودر نهایت شناسایی افراد وتحت کنترل ودرمان گرفتن این افراد عنوان کرد.

درادامه دکتر صومی با بیان اینکه برای بسیج ملی کنترل فشار خون بالا ودسترسی آسان علاوه بر طراحی یک سایت با آدرس salamat.jov.ir که مردم می توانند بصورت خوداظهاری با مراجعه به سایت اقدام به ثبت فشارخون خودکنند ، بیش از 100 مرکز وپایگاه سلامت وبیمارستان و 26 مرکز سیار در شیفت های صبح وعصر از نیروهای بهداشتی ودواطلبان ، دانشگاهها، هلال احمروکارخانجات حضور خواهند داشت ایشان در ادامه به تشریح انتظارات بین بخشی پرداختند وخواستارهمکاری کلیه ارگانها، سازمانها، ادارت با بسیج ملی کنترل فشار خون بالا شدند

وی در آخر اظهار امیدواری کرد با کنترل فشار خون بالا بتوانیم در مقابل بعضی ار بیماریهای قلبی وعروقی ، کلیوی مقابله وموجب کاهش مرگ ومیرهای زودرس ناشی از این بیماری شویم.

دکتر پورمحمدی استاندار آذربایجان شرقی از این بسیج ملی به عنوان فرصتی برای ارزیابی فشارخون افراد بالای 30 سال در استان یاد کرده وخواستار همکاری همه ارگانها در اجرای هرچه گسترده تر این پویش ملی شدند.

در پایان جلسه فشار خون اعضای حاضرتوسط تیم اعزامی دانشگاه علوم پزشکی تبریز کنترل شد.