

دکتر دیناروند سیاست های کلی وزارت بهداشت درخصوص ایمنی غذا را تشریح کرد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز دکتر دیناروند رییس سازمان غذا و دارو در نشست معاونین غذا و دارو تبریز در خصوص اهمیت ایمنی غذا گفت : سیاست کلی ما و وزارت بهداشت در مورد ایمنی غذا شامل :

- مشارکت مردمی است یا خود مراقبتی مردم است
- توسعه امکانات و توانمندیهای دستگاههای نظارتی
- اینکه ما بتوانیم نه فقط سلامت غذا را از لحاظ وجود آلاینده ها بلکه فرمولهای ما باید در حد بالایی باشد و بتوانیم نمک و شکر و روغن را از غذای مردم در حد مطلوبی کاهش دهیم..

رییس سازمان غذا و دارو افزود: برای شناسایی مواد غذایی سالم از ناسالم به نکات زیر باید توجه ویژه داشت:

- کالای مورد نظر باید دارای پروانه تولید تاریخ و محل و زمان تولید و انقضاء باشد
- به شرایط نگهداری مواد غذایی دقت شود که در چه شرایطی نگهداری می شوند
- کنترل سلامت تغذیه ای که با برچسب های چراغ راهنما بر روی مواد غذایی تعیین می شود که این نشانگر نشان می دهد در این مواد غذایی که ما خرید می کنیم چه مقدار شکر و چه مقدار چربی و چه مقدار نمک استفاده شده است و افراد می توانند با توجه به این نشانگرها و با توجه به وضعیت جسمی خود با آگاهی تمام این ماده غذایی را برای خود تهیه نمایند و کسانی که دارای افزایش وزن هستند و یا دیابت دارند و یا به بیماریهای قلبی و عروقی مبتلا هستند توجه به این نکات ایمنی غذا برایشان ضروری می باشد .

