

برپایی ۲۶ چادر در سطح شهر برای کنترل فشار خون همشهریان

رئیس مرکز بهداشت شهرستان تبریز از برپایی ۲۶ چادر (ایستگاه) در سطح شهر برای کنترل فشار خون افراد بالای ۳۰ سال زنان باردار و بیماران کلیوی خبرداد.



ISNA PHOTO
Erfan Abdoli

به گزارش روابط عمومی، دکتر علی عبادی در حاشیه تور رسانه ای خبرنگاران و بازدید از ایستگاه های کنترل فشار خون در سطح شهر تبریز اظهار کرد: ایستگاه های کنترل فشار خون در مناطق پرتردد شهر مانند مراکز خرید برپا شده اند، علاوه بر این، طرح بسیج ملی کنترل فشار خون در تمامی پایگاه های بهداشتی درمانی و مراکز جامعه سلامت تبریز (۱۱۱ مرکز)، تمامی بیمارستان ها و کلینیک های دانشگاهی نیز اجرا می شود.

وی اضافه کرد: با توجه به جمعیت ۱۷۰ هزار نفری روستایی شهرستان تبریز، فشار این افراد نیز توسط بهورزان و پزشکان کنترل می شود. وی خاطرنشان کرد: افراد بالای ۳۰ سال، زنان باردار و بیماران کلیوی جامعه هدف این طرح بوده و از تمامی همکاران دانشگاهی، پزشکان پرستاران، دانشجویان سال آخر رشته های پرستاری و پزشکی، بسیج و برخی سمن ها نیز در اجرای این طرح بهره گرفته شده است.

دکتر عبادی متذکر شد: پیش بینی می شود یک سوم جمعیت بالای ۳۰ سال مبتلا به فشار خون بالا باشند، خوشبختانه در استان ما اقدامات خوبی در این زمینه انجام و حدود ۲۴۰ هزار نفر مبتلا به فشار خون در استان شناسایی شده است، همچنین پیش بینی می شود که حدود ۸۰ هزار نفر در استان مبتلا به فشارخون بالا باشند که هنوز شناسایی نشده اند. وی تاکید کرد: امیدواریم اجرای این طرح در شناسایی موارد جدید ابتلا به فشارخون بالا کمک کننده بوده و با اقدامات درمانی و پیشگیری کننده از عوارض ابتلا به فشارخون بالا مانند سکنه های قلبی و مغزی جلوگیری شود.

وی در پایان با اشاره به امکان ثبت فشار خون در سامانه خود اظهاری بیان کرد: واجدین شرایط می توانند با کنترل فشار خون خود در منزل، آن را در سامانه salamat.jov.ir ثبت کنند.

دکتر سید جمال الدین حسینی اقدم، مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز نیز در ادامه با بیان این که برای کنترل فشار خون نیاز به شرایط بدنی خاصی نیست، اظهار کرد: در علم طب تاکید بر این است که فشار خون بیمار باید در حالت آرامش کنترل شود، از این به افرادی که برای کنترل فشار خون مراجعه می کنند، توصیه می شود پس از چند دقیقه استراحت اقدام به این کار کنند.

وی خاطر نشان کرد: در صورت بالا بودن فشار خون پیامکی به افراد ارسال شده و مسیری که باید طی کنند، ترسیم می شود. همزمان با اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون، تعدادی از خبرنگاران در قالب تور رسانه ای از ایستگاه های کنترل فشارخون (کلینیک شیخ الرییس، روگذر آبرسان، فروشگاه رفاه شعبه راهنمایی و پارک اتل گلی تبریز) بازدید کردند.



ISNA PHOTO
Erfan Abdoli